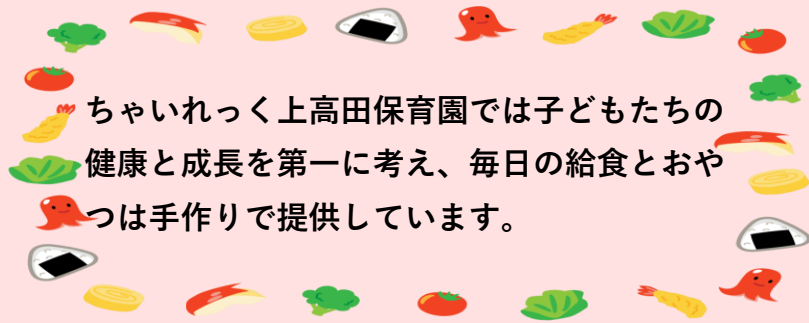


2025年度 食育活動の取り組み

『手作り給食と子どもたちの元気な毎日』



ちゃいれっく上高田保育園では子どもたちの健康と成長を第一に考え、毎日の給食とおやつは手作りで提供しています。



ちゃいれっく上高田保育園



もちろん離乳食もその子に合わせた形状でつくっているよ！一人一人の様子に合わせて作ってくれる給食の先生大好き！

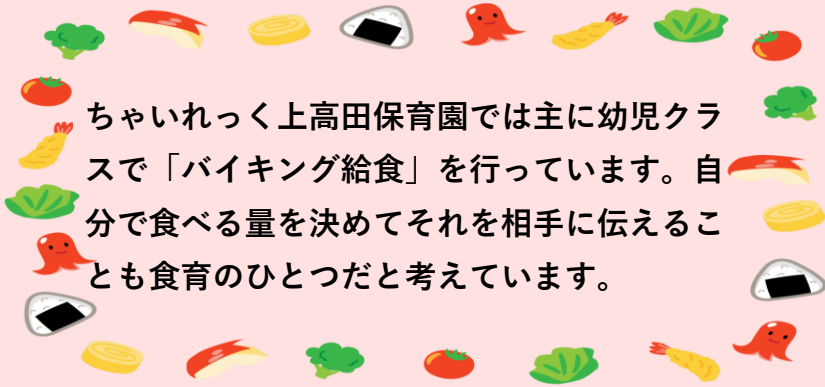


ちゃいれっく上高田保育園の給食は栄養バランスを重視し、新鮮な食材を使って子どもたちが大好きなメニューになるよう工夫しています。例えば、彩り豊かな野菜をたっぷり使ったカレーやゼリー。子どもたちが喜んで食べてくれることを想像しながら作っています。これからも食べることが楽しみになるよう、安全で安心な手作り給食とおやつを提供していきます！



2025年度 食育活動の取り組み

『みんな大好き！バイキング給食』



ちゃいれっく上高田保育園では主に幼児クラスで「バイキング給食」を行っています。自分で食べる量を決めてそれを相手に伝えることも食育のひとつだと考えています。

苦手なものでも一口食べてみよう。バイキング給食だといつも美味しい給食がよりおいしい！って思えるね！



ちゃいれっく上高田保育園



ちゃいれっく上高田保育園の食育はクッキングや栽培だけでなく、どのように食べるかということも大切にしています。バイキング給食の時は、お皿を持ち順番に並んで先生によそってもらうことや、そのお皿を落とさずに机まで持って行くこと。このようなことも食に関わる経験として大切にしています。

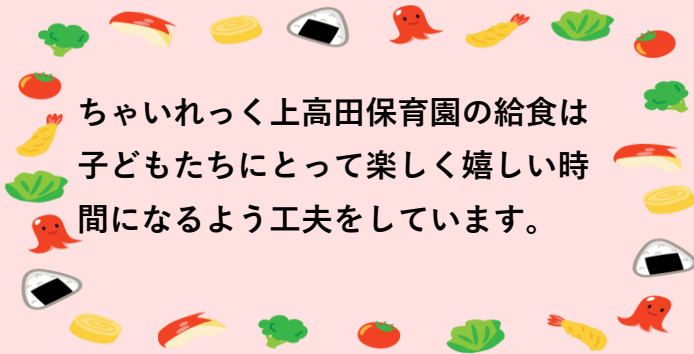


2025年度 食育活動の取り組み

『毎日の給食は魔法の連続』



ちやいれっく上高田保育園



ちやいれっく上高田保育園の給食は
子どもたちにとって楽しく嬉しい時
間になるよう工夫をしています。



誕生日に普段の給食や
離乳食を特別なお皿に
盛り付ける
「お誕生日プレート」



離乳食開始時は1
対1でゆっくり

家庭から自分のお弁当箱を
持って来て給食をよそう
「お弁当箱給食」



栄養士に
「給食ができるまで」を
教えてもらいました。



ちやいれっく上高田保育園の食育は食材の色や
形を学ぶだけではなく、誰とどのように、どん
な風に食べるか。また農家の方や毎日衛生環境
を整えて調理している給食職員への感謝も伝え
ています。これからもワクワクする食育と給食
時間を子どもたちに作っていきたいと思います
ので楽しみにしてくださいね。

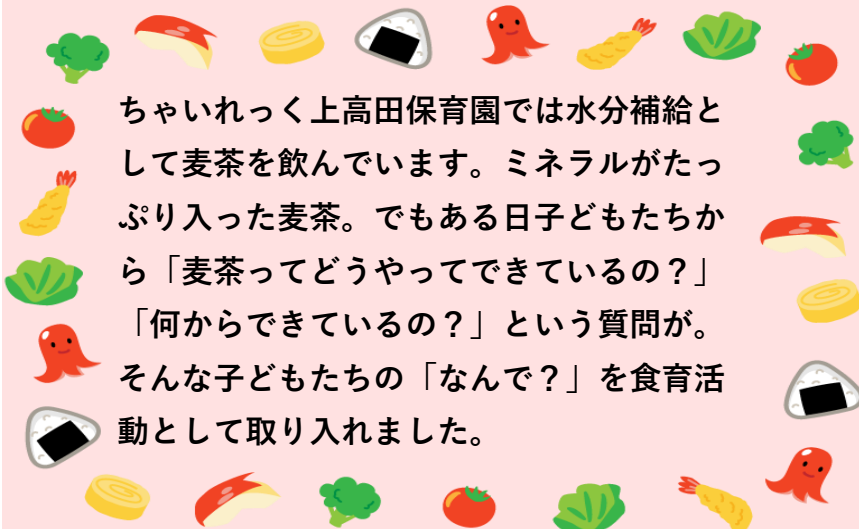


2025年度 ちゃいれっくの食育活動

『麦茶を作ろう！』



ちゃいれっく上高田保育園



ちゃいれっく上高田保育園では水分補給として麦茶を飲んでます。ミネラルがたっぷり入った麦茶。でもある日子どもたちから「麦茶ってどうやってできているの？」「何からできているの？」という質問が。そんな子どもたちの「なんで？」を食育活動として取り入れました。



「炒る」って
こうやるん
だって！



自分たちで作った
麦茶ってとっても
美味しい！



ちゃいれっく上高田保育園では子どもたちの「やってみたい！」という気持ちや実体験をととても大切にしています。活動も大人が主導して考えるのではなく子どもたちの言葉や行動を大切にしながら毎日を過ごしています。今回も子どもたちが自ら麦を炒って麦茶を作りました。

