

# 4月



## 3・4・5 歳児 春野菜サラダ を作ろう

春野菜って何があるんだろう？と給食先生から教えてもらい、食育の日を作るサラダ用の野菜を選んでもらいました。

いよいよ食育の日です！3 歳児さんは春キャベツをちぎって、4 歳・5 歳児さんは新ジャガイモを洗うお手伝いです。給食室で下処理してもらったお野菜を、みんなの目の前でドレッシングと和えてサラダにしてもらいました。自分たちがお手伝いをした野菜が入っているので、いつもより美味しいサラダだったようです。



春野菜を使ったサラダを作ります。どのお野菜がいい？

3 歳児さんは幼児クラスになって初めての食育。「先生みて〜」「これ持ってきたの」とワクワク、楽しみの様子♪



「おいしくな〜れ」と4 歳児さん



大きなキャベツを一気に豪快にちぎる子や、一枚一枚慎重にちぎる子、様々なやり方で頑張ってちぎってます☆



土がついているジャガイモを見るのは初めてなのかな？「土がついてる〜」「くさ〜い」と。きれいに洗ってくれました。



ちょっぴり苦手なお野菜も、今日は少しだけ食べてみようと思惑的に食べる姿が見られましたあ☆

# 5月



## 絵本給食



5月の絵本給食は、『サンドイッチサンドイッチ』 給食に「たまごサンド」が出ました♪ 4・5 歳児さんたちは自分たちで具を挟んで食べられたので、とっても楽しいお昼の時間となりました☆



自分たちでサンドしない3 歳児さんも、ニコニコのお顔で食べていましたあ



2歳児さんたちも、パクパクモリモリ食べました。おいしかったね！



ちなみに、4月の絵本給食は『はらぺこあおむし』そっくりなクッキーでした☆



夢中で食べる1歳児さん♪ 絵本に出てくるあおむしさん、そっくりだね！



いつもの給食と違う食器で、特別な感じ☆ おたんじょうび おめでとう♪



今年もお味噌作りに挑戦です！

下茹でした大豆をみんなでつぶします。ある程度つぶした大豆に、給食先生がお塩や麴を入れ混ぜ、年長さんがみそ玉を作り容器に入れ仕込みます。

毎年みんなで作るお味噌が本当に美味しいです。今年も美味しいお味噌ができますように☆

1歳児さんは初めて♪ 真剣につぶしております。



一粒ずつつぶす子や、ぎゅっとにぎってつぶす子など



給食先生、おねがいしま〜す



大豆を初めて見たのか “さわりたくな〜い”



せんばい2歳児さんは、1年前にやったことを覚えていたかな？ 怖がらずに、ぎゅーっと。



う“〜ん 大豆が逃げてむずかしい〜



3歳児さんも下茹で大豆をつぶす工程を行いました。仲よく、順番にぎゅーっと。





小さくつぶせたよ〜。



給食先生に「できましたあー」と持っていき、その後の工程を教えてくださいました。

4歳児さんはマッシャーを使ってつぶしました。



指でつぶしたり、ぐーでつぶしたり、自分たちのやり方で行っていました。

5歳児さんは仕上げの工程も行いました。



仕上げは給食先生がミキサーで細かくしました。



麩を見せてもらいました。「こうじってなに？」



みんなでみそ玉づくり、しっかり空気を抜きました。どんな感触だったかな？



美味しくできますように♪



いろんな野菜を触ってみようと、スタンプ遊びをしました。野菜の断面もいろんな形があることを教えてもらい、スタンプしながら楽しみました。



にんじんやピーマン、レンコン、小松菜もあるよ♪



わくわく。早くやりた〜い☆



みて〜、ほし〜☆



じいーっと、観察中



ペタン。ペタン。

# 7月



グループごとに分けられたフルーツをお友だちと分け合いっこして袋に入れます。カルピス味のゼリー液を先生に注いでもらって、氷水で冷やしました。

## 4・5歳児 カルピス ゼリー作り



だんだんと固まり、ゼリーになる瞬間を楽しんでいました。

おしくな〜れ♪と魔法をかけて、食べるのが楽しみだね☆と給食の時間が待ち遠しくなったようです。

## 3歳児 カルピス ゼリー作り

3歳児さんは別日に実施しました。「みかんは2個、パイナップルは3個、袋に入れるよ。」と説明を聞いて、数を数えて入れることができました☆



カルピスゼリー液を入れてもらって、氷水の中に。少しずつ固まってきて、自分たちで作った特別なゼリーができました♪

お皿に入れてもらって、いただきまーす。ニコニコ、嬉しそうに食べていました。

## 水耕栽培 3歳児 収穫

種まきをした3歳児さんのレタスが大きく成長しましたので、収穫しました。



大きく育つ様子を登降時に確認する3歳児さん。いよいよ収穫の時を迎え、「うわぁおっさい！」

匂いをかいだり、どれをちぎろうか考えながらちぎって、給食先生にご報告。「しゅうかく、できましたあ」



「おいし〜♪」