

## ☆6月食育☆

### 『お米と防災食について(おにぎり作り)』



ちやいれっく月島駅前保育園



災害用の非常食を使っておにぎり作りに挑戦しました！もしもの場合に備えてあるご飯には、お水やお湯で簡単に食べられるようアルファ米を備えています。聞きなれない防災食やアルファ米のお話には、幼児さんは興味津々!!よく話を聞いて、お米とアルファ米の観察をしていました。観察の後はラップを敷いたお皿の上にわかめご飯を乗せ、ラップで包んだご飯を自分で握りました。「どんな味かな?」「いつもと違う気がする」「おいしい!」と口々に感想を言いながら食べていました。



乳児さんは保存袋に生のお米を入れて、お米の観察もしました。小さいつぶつぶの様子を観察しながら、小さいね～、固いね～、ごはんー!?!と不思議そうに見ていました。手でにぎにぎの練習をしてから、ラップのおにぎり(非常食のわかめご飯)を「にぎにぎ♪ぎゅっぎゅっ♪にぎにぎ♪」させておにぎりづくりをしました。自分で握ったおにぎり、おいしかったね。

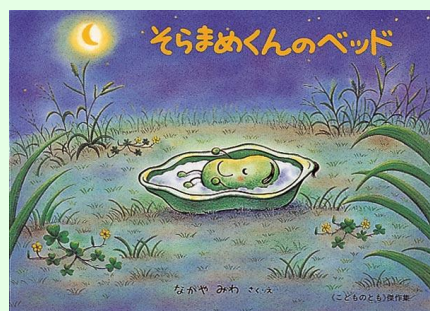




### 初夏が旬のそら豆のさやむきを行いました



乳児さんは「おやあや、おやさい」の絵本を読んでから行いました。絵本と写真を見比べながら触ったり、取り出した豆をまた戻したり、さやのふわふわ部分をつるつるにしたりして楽しんでいました。



幼児さんは「そらまめくんのベッド」の絵本を読んでから行いました。「大きい！」「固くてザラザラする」とよく観察しながらさやむきをしていました。「もっとむきたい！」と意欲的に取り組んでいました。





## 『4 月 いちごジャム作り』



<乳児> 今が旬のいちごを使って、いちごジャム作りをしました！保存袋に生のいちごと砂糖を入れて、手先を使って一生懸命つぶしていちごジャムを完成させました。真っ赤で美味しそうないちごが、だんだんとつぶれていく様子を観察しながら、楽しそうに取り組んでいました。「美味しくなあれ～！美味しくなあれ～！」と完成させたいちごジャムは、お昼の給食のヨーグルトにかけて食べました。みんな夢中で食べていましたよ！！



<幼児> 幼児さんもジャム作りに挑戦です。いちごクイズを行い、いちごの甘い部分はどこかな？と実際に食べ比べをして観察しました。生のいちごと砂糖を保存袋に入れて手先を使ってつぶし、いちごの感触を楽しみました。火も包丁も使わないので、お家でもできますね。それから市販のジャムにまぜ合わせて自分で食パンに塗り、スペシャルジャムサンドを作りました。みんな何枚もパンをおかわりしていました。

いちごジャムパン、おいしかった！！

