

リズム遊び

2025年6月

ひよこ親子教室の村田真由美先生・藤原圭子先生に来ていただき、みんなで「リズム遊び」を行いました♪

プログラム① (0歳～2歳)

目交 (まなかい)

金魚

赤ちゃん指コロコロピン

股関節マッサージ

おひざでストーン

金魚

ばんこね体操

どんぐり

両生類ハイハイ

おみこしわっしょい

とけい

かたつむり

かけっこ

小鳥のお話



リズム遊びでは・・・

このような効果があり、良いことづくしです♪

- ✓ 子どもの発達を促す
- ✓ 運動機能を伸ばすことで言語が増える
- ✓ 脱力の状態を知ることができる
→ 怪我防止や力を発揮するために大事
- ✓ 子どものリズム遊びの様子から発達がわかる
- ✓ 考える力、集中力を育む
- ✓ 土踏ますができる→ 転びにくい、疲れにくい
- ✓ 手の力がつく→ お箸、スプーン、鉛筆などを持つ力
- ✓ ケガをしにくくなる、姿勢が良くなる、他の習い事のパフォーマンス力があがる



プログラム② (3歳～5歳)

スキップキップ

金魚

どんぐり

両生類ハイハイ

三輪車

こまこままわれ

たけのこ

かに

おじいさんおばあさん

かかし

ていーちでいーる

小鳥のお話

ちょう

荒馬

先生も、子ども達もみんな笑顔でとっても楽しい時間でした！

村田先生・藤原先生ありがとうございました！！