

2024年度 食育活動の取り組み 『お正月に飾る物はなーんだ？』

ちゃいれっく万場保育園

ねらい：宿題を通して正月行事に関心を深め、日本固有の文化の食べ物に親しみを持つ。

内容：日頃から親しんでいる宿題を通して、家庭と連携したり友達と伝え合ったりして食への関心を深める。

① 宿題です



お正月の飾りは
何があったかな？

②宿題の答え合わせ

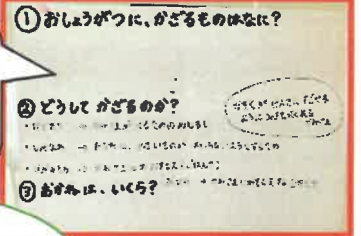


お家でお母さんと
書いて持ってきて
くれた子もいました！

鏡もちや門松とかが
あったよ！

「お正月に飾るものは何があるかな？
それらはどうして飾るのかな？
お買い物に行きたいから、お金は
いくらするのかもお家の人と調べてきてね！」

「鏡もち！門松！しめ縄！」
「鏡もちはフィールで1380円でだったよ！」
「え！？2500円のもあった！」など、お母さんと
買い物に行って調べてきたことを報告しています！



③ お買い物に Let's Go!



こっちが大きいよ！え！？
2800円もするね。
中くらいのこれがいいんじゃない？

④飾る場所を考えよう！



大きさが違う鏡もちが
あったよ！

園から歩いて15分くらいのフィールに
やって来ました。予算は2500円。
「鏡もち3つとしめ縄1つお願いします！」
みんなで見つけれられるかな？

買ってきた鏡もちとしめ縄を報告中。
中くらいの鏡もちの組み立て方をみんなで見て考えを伝え
合いながら完成させました！中くらいが一番大きいから玄
関へ。ミニ鏡もちは乳児さんの1階と幼児さんの2階に飾る
ことにしました！

⑤鏡もち食べたいな♪



どんな味がする？
「神様の味がする！」

鏡もちを食べたい子どもたち。
安全に食すにはどのように調理したら良いか
考えました。
油で揚げてカリカリに鏡開きの日にいざ実食！！
みなさん、お味のほどはいかがでしょう？



取り組んでみて…

みんなでお餅ポーズ🍡

お正月に「何を飾るのか？」「なぜ飾るのか？」を宿題にしてみました！お家の人に聞いて自分で聞いたり調べたりしたことをクラス全体で伝え合うことで、子どもたちのお正月に対する関心がさらに深まりました。実際に鏡もちをクラスで買いに行ったことで、おつかいを楽しむことができ、買ってきた鏡もちを飾る場所を決めて、自分たちで組み立てて置き、神様が宿ることを知りました。鏡開きの日に安全に食べられるよう、カリカリせんべいにして頂きました♪子どもたちも「どんな味がする？」「神様の味がする！」と、とても嬉しそうな姿が見られました。今回の活動を通して子どもたち自身で調べて考えたりそれを伝え合ったりすることで、自信がつきクラスでの活動にも積極的に参加するようになったと感じました(*^*)