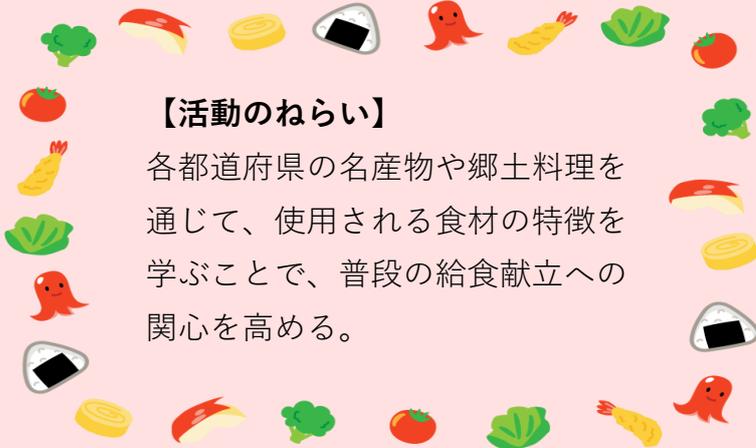


2024年度 食育活動の取り組み

『日本各地の名産物・郷土料理にふれる』



ちやいれっく新大塚駅前保育園



【活動のねらい】

各都道府県の名産物や郷土料理を通じて、使用される食材の特徴を学ぶことで、普段の給食献立への関心を高める。



【子どもたちの様子】

この日は京都について学び、お抹茶のたてかたを茶道経験者の先生にデモンストレーションしてもらいました。初めて見る茶道の道具に興味津々の子ども達。実際に試飲してみると「にがぁ〜い!」という子や「ぼく飲める!」という声が聞こえてきました。湯葉づくりも行い、湯葉は豆乳からできることを知りました。「その豆乳はなにからできているの?」と食への関心が広がっていました。最後は自分たちで作った湯葉を美味しくいただきました♪



《活動成果・次年度に向けて》

普段食べている料理が実はどこの県の郷土料理だったことを知ることが出来、食への興味関心を高めることができた。次年度は国内から世界の料理に切り替えて、さらなる食への興味関心を深めたい。

