

## 6月6日(金)に今年度初の子育てサロンを実施しました

今回の子育てサロンは「お母さんのリフレッシュ 腰痛肩こり改善ヨガタイム」と題して、普段子育てやお家の事と毎日忙しいお母さんにわずかな時間ですが、リフレッシュをしていただけるような企画にしました。

ヨガインストラクターの保育士と一緒に身体を動かし、短い時間ではありましたがヨガを楽しんでいただけたようです。

今後もお母さんのためのリフレッシュ企画や、お子さんと遊ぶ企画なども考えていますので、ぜひぜひご参加ください！！

子育てサロンは不定期開催の為、HPをよ〜くチェックしてくださいね。



しっかり体を伸ばして〜  
お二人ともとてもお上手でした。



素晴らしい！！  
高く足が上がっています！皆さん体が柔らかい…。



お子さんたちは…。保育園のおもちゃで仲良く遊んでいました。  
おままごとでお弁当を作っていました



ちやいれつく北7条西保育園