

ヨガでリフレッシュしませんか？

ヨガインストラクターの保育士と一緒にヨガを楽しみませんか？ 肩こりや腰痛改善のヨガなども行います
お気軽にご参加ください

日時:令和7年6月6日(金) 10時から10時半頃まで

場所:ちやいれっく北7条西保育園2F 保育室

対象:0歳～2歳児のお子様と保護者

持ち物・服装:動きやすい服装・水分補給飲料・タオル

申し込みについて:予約制定員3組程度

お電話またはEメールにてお申込みください。

★保育園見学を兼ねて親子で保育園に来てませんか？

また、保育士や管理栄養士、看護師が子育て相談もいたします。

ちやいれっく北7条西保育園

中央区北7条西 22 丁目2-5

☎215-9188

✉kita7jonishi@procare.co.jp

