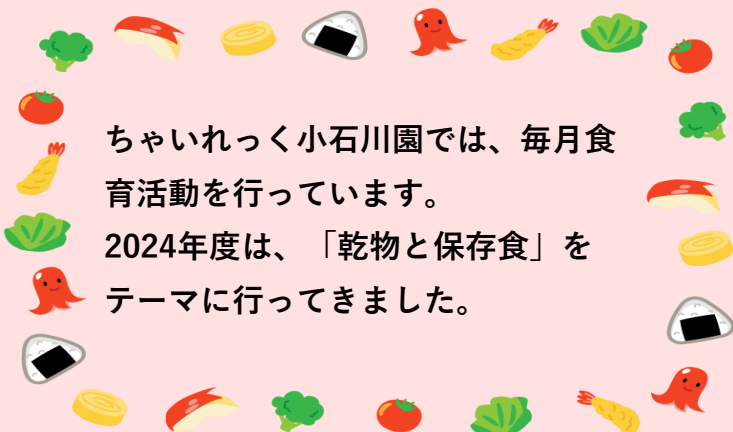


2024年度 食育活動の取り組み



ちやいれっく小石川保育園



ちやいれっく小石川園では、毎月食育活動を行っています。

2024年度は、「乾物と保存食」をテーマに行ってきました。

わかめ、お麩、高野豆腐、昆布を見たり、クラスによっては手にとり触れてもらいました。みんな興味を持って食育に参加し、感触・匂いなど五感を使って触れてもらうことができました。



小石川園では、旬な食材を用いた食育活動も行っています。

2024年度は、6月に梅ジュースづくりに挑戦しました。

興味深々で梅の匂いをかいでみたり、竹串での梅のヘタとり作業も真剣に行っていました。



10月には干しいたげづくりを行いました。

生のしいたげと干しいたげの感触の違いを楽しんだり、水で戻して柔らかくなったしいたげを夢中になって触っていました。

食育活動を通じて、食に関する興味・関心が深まり、食事の時間が楽しみになっている子どもも増えました。

これからも様々な食材を実際に見て、触れることで食に対して興味を持てるように食育活動を行っていきたいと思っています。

