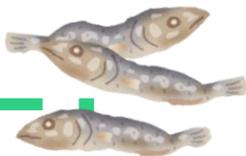


2024年度 食育活動の取り組み 「～だしについて～」



ちやいれっく北8条東保育園



<活動のねらい>

保育園の給食では、毎日汁物が出ます。その汁物には「煮干だし」「かつおだし」「昆布だし」の3種類を使用しています。

普段なかなか、だしそのものの味を知る機会がないので、子ども達にだしの味を知ってほしいと思い、「だしについて」の食育を行いました。



<子どもたちの様子>

だしを飲んでみる前に、食材そのものの味を知るため「煮干」「かつお節」「昆布」を味見してみました。昆布は「固い～！」という声もありましたが、「美味しい～!!」「もっと食べたい」という子が多かったです。

その後、だしを飲んでみたところ、苦い!」「美味しくない」「美味しい」など感想は様々でした。

最後に、いつもお味噌汁に使用している「煮干だし」にお味噌を溶いてみました。いつものお味噌汁の味になるのか半信半疑だった子ども達でしたが、いざ飲んでみると「お味噌汁の味になった!」「美味しい」と言っていました。

<活動成果・次年度に向けて>

今年度の食育活動では、前年度に比べクッキング活動も多く取り入れてきました。そのおかげか、子ども達も食について興味を示し、「これどうやって作るの?」「これは何が入っているの?」と聞かれることが増えました。

来年度も様々な経験を通して、子ども達が食に興味を示してくれるような食育活動を行なっていきたいと思えます。

