

親子ヨガのお知らせ

ヨガインストラクターの保育士と一緒に親子ヨガを楽しみませんか？ 肩こりや腰痛改善のヨガなども行います。

お気軽にご参加ください



日時:令和7年2月28日(金) 10時から10時半頃まで

場所:ちゃいれつく北7条西保育園2F 保育室

対象:0歳~2歳のお子様と保護者

持ち物・服装:動きやすい服装・水分補給飲料・タオル

申し込みについて:予約制定員3組程度



お電話またはEメールにてお申込みください。

ちゃいれつく北7条西保育園

中央区北7条西保育園

☎215-9188

✉kita7jonishi@procare.co.jp

