

# ちゃいれっく入船保育園 2024年 食育 春

～こどもの日～ちまきおにぎい作り～

2024年4月26日(金)



本格的な「ちまき」は殺菌効果の高い「笹」を使ってもち米を巻き、邪気を祓う意味を持つ「五色の糸」で束ねて作られ、こどもの無事成長を願ってこどもの日に食べられています。



おいしい!



家で作った  
事あるよ

## ～豆の入っている野菜を知る～そら豆の鞘をむく～

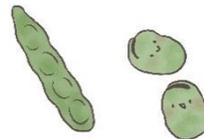
(乳児クラス)

2024年5月15日(水)



キヌサヤ、枝豆、いんげん、グリーンピースの中に入っている豆を触った後、そら豆のさやをむきました。それぞれの豆の触感を楽しんでいました。

そら豆の中からまた何か出てきた!



白いところフワフワだ!



おやつにそら豆ナゲットを食べました。



ちゃいれっく入船保育園



## ～バケツ稲～



(5歳児クラス)2024年5月22日



苗一つでお  
茶碗一杯分  
になります



ぬるぬる  
する..



お米屋さんに来ていただいて、5歳児  
クラスがバケツに稲を植えました。  
一人に一つのバケツに興味津々。躊躇  
せず苗を植える子、不安そうに土を  
触る子とそれぞれでしたが、興味を持  
って参加しました。これから愛情を持  
って頑張って育てます。

## ～さつまいもの苗植え～

幼児クラス(3歳児 4歳児 5歳児)5月29日

エイエイ  
オ～



頑張った証の  
泥だらけの手

👉  
見て～

自分たちで雑草を抜いて耕  
した「ちやいれっく畑」に  
さつまいもの苗を植えました。  
今年は「紅はるか」を  
100株!!みんな上手に穴  
を掘って、あっという間に  
終わってしまいました。秋  
の収穫が楽しみです。



# ～豆の入っている野菜を知る～そら豆の鞘をむく～

(幼児クラス) 2024年5月14日(火)

つき組(3才児クラス)は初めてエプロンと三角巾、マスクをつけてクッキングをしました!



どんな香りがするかな?



野菜によって中に入っている豆の大きさが違うよ!



# 紫キャベツの色の变化を楽しむ

(乳児クラス) 2024年6月4日(火)

紫キャベツの煮汁を透明の容器に入れ、クエン酸と重曹による色の变化を楽しみました



色変わるかな?



違う色になった!



ジュースみたい!



紫キャベツ: 青  
重曹: 緑  
クエン酸: 赤





# 色が出る野菜を楽しむ(玉ねぎの染物)

(幼児クラス)

2024年6月6日(木)

なんだろう?



これは何の野菜の煮汁?

① まず始めに布を輪ゴムで結びます。

② 玉ねぎの皮の煮汁に布を漬けて・・・



③ 1時間漬けた後、ミョウバンの液に30分漬けて水洗いしました。



最後に輪ゴムを外して広げて完成!!

柄が出たよ!



保育園の給食でたくさん使うたまねぎ。その皮を使った布染めをやりました。「色が変わった!」「これが玉ねぎの皮の香りなの・・・?」絞ったところをほどいていくと、きれいな山吹色になりました。玉ねぎの他にも、人参・紫キャベツの煮汁で染めた布との色の違いも知りました。

