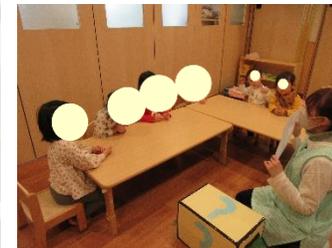


# にじ組(2023年度取組み) 箱の中身は何だろな?!

こうやって  
触ってみるよ～  
と先生が実演!

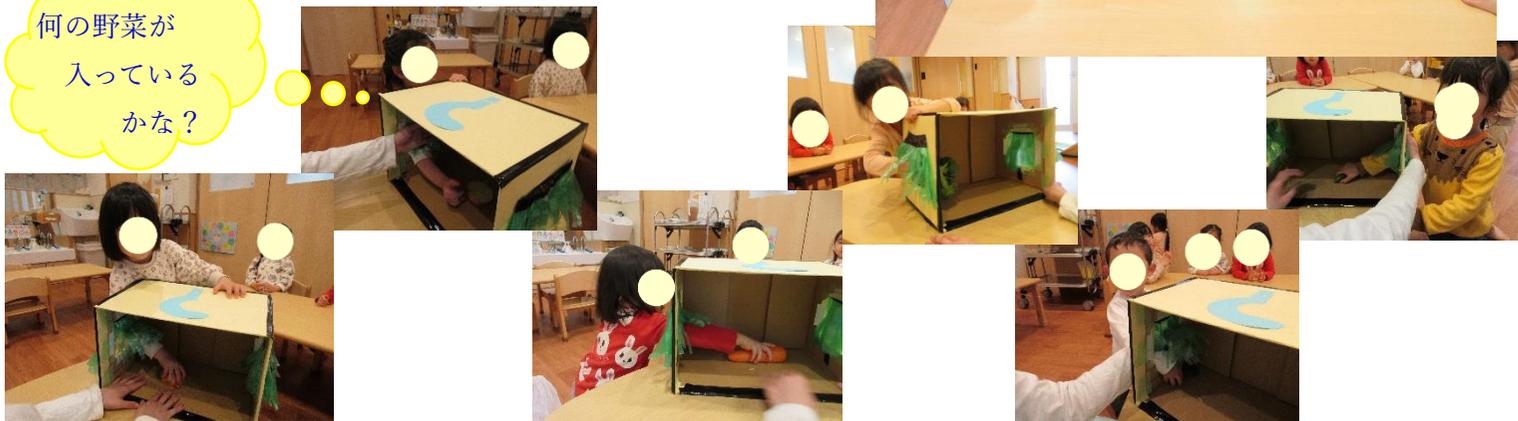


今日のお給食に  
出てくる野菜た  
ちを紹介



箱の中に入っている  
野菜を触って  
当てるクイズ!

何の野菜が  
入っている  
かな?



# 2023年度取組み

## ★ゆき組 きなこ作り★



前回の味噌作りに続き、大豆を使ってきなこ作りをしました★味噌作り同様やわらかく煮た大豆を袋に入れて指でもみもみした後に、すり鉢ですりました！  
おやつはきなこを使った牛乳餅！人気のメニューで子どもたちはペロリ♪でした😊

# 2024年2月 ゆき組 味噌作り



5時間かけてコトコト煮込む!



柔らかくなった豆をモミモミ!

水で洗って

15時間寝かせました!



米麴・塩・モミモミした豆を混ぜ混ぜ。  
味噌玉にして容器に詰めて...

完成!!!

本当の完成はそろ組になってから...  
楽しみだね!!!



# 4月～7月食育活動



**5月11日**

トマトとピーマンを植えました！  
大きくなって、収穫するのが  
楽しみだね。



**5月28日 おにぎりを作ったよ**

つき組さんが、自分たちでおにぎりを作りました！  
はじめに給食の先生からおにぎりについての説明。その後、自分たちで、おにぎりを作りました。「難しいね」「あったかいね」「おいしそうだね」「やわらかいね」…たくさんの言葉が飛び交い、とっても楽しそう♪自分で作ったおにぎりは格別ですね。



**枝豆のさやむき**

今日のおやつは、枝豆のおむすび〜  
つき組さんが代表で枝豆のさやむきをしました。  
ちくちくする皮、思ったより硬かったね！  
でも、いい香り…枝豆のにおいだね。



**トマト収穫しました！**



大事に、大事に育てた「杉並産のトマト」をつき組さんが収穫しました。太陽の光をたくさん浴びた真っ赤なトマトです♪



# 8~11月の食育活動



お米を研いで、おむすびにしました！  
最初に、給食の先生にお米の研ぎ方を  
教えていただき、みんなできゅきゅ  
きゅ！と言いながら研いでみました♪  
おいしいおむすびができましたよ！



## お米研ぎ

かぼちゃをさわって〜〜  
かぼちゃの匂いをかいで  
カボチャの種を取りまし  
た！



にじ組さん



ほし組さん



そして、次の日  
↓↓↓↓↓  
カボチャのスープを食  
べました。  
おいしかったね！

## かぼちゃの種取り



みてー！

まいたけちぎり体験！最初は見  
慣れないまいたけに、戸惑ってい  
た子どもたち！触ってみてー！  
と見せてくる子どもたちの姿が  
可愛らしかったです♪

## まいたけちぎり



匂いをかいだり、ちゅんちゅんと触っ  
てみたいと触覚、嗅覚、視覚を養い  
ました♪



にじ組さん



# 12~1月の食育活動

ごますり体験をしました！ごまをするときのゴリゴリ、じょいじょいとした体験に、子どもたちもおっ！という表情！すったごまで、ごまんじゅうのおやつを作ってもらい、みんなで美味しく食べました♪



ごまについてのミニクイズも楽しみました！



## ごますり体験

## 春の七草

どんな匂いかな？



やわらかいね！

春の七草に触れました☺  
触ったり、匂いを嗅いだりしながら、七草について給食の先生に教えてもらいました♪七草は、おにぎり🍙に入れました。



## 2月・3月 食育活動



### りんごの皮むき

おやつりんごを給食職員に目の前で  
むいてもらいました♪  
皮をどこまで長く切れるかな。

「りんご美味しい」「うさぎさん」と、  
うさぎの形にむいてもらったりんごを  
見て、とっても喜んでいました♪



いつも食べているりんご  
を目の前でむいてもらったら...『シャリシャリ』って音が  
する！  
目の前で見るのがあまり  
ない子どもたちは不思議そ  
うに眺めていました♪

### キャベツちぎり

キャベツをちぎって  
給食で食べました♪

キャベツをちぎるとどんな音？！

『パキパキ』『ビリビリ(?)』...  
新聞紙破りなどで『ビリビリ』が大好き  
な子どもたちは大興奮でした！

