

6月食育

野菜は旬の時期に一番栄養価が高く、その時期に人間の体に必要な栄養素が詰まっているとされています。夏は食欲が低下する時期ですが、夏野菜の代表的な『トマト』『きゅうり』『とうもろこし』『ナス』などは、夏の時期に必要な栄養素が豊富で、食卓もカラフルに彩ってくれるので、食欲も刺激されます。

5歳児クラス

昨年度に作ったお味噌で『みそラーメン』を作りました！
包丁を上手に使うことができていましたよ♪



お味噌を一緒に作った他園の先生も参加し、みんなの大好きなラーメンに味噌を使いました！
美味しくて食が進みましたね☆

3歳児クラス

大好きなごはんで『おにぎり』を作りました！



給食の配膳では自分で食べられる量を自分で決める取り組みをしています！
食べる力がぐんと伸びてきましたよ☆

4歳児クラス

『やきそば』作りを行いました！



おいしい！



みんなたくさんおかわりをして、おいしくいただきました。

ちやいれっく末広保育園