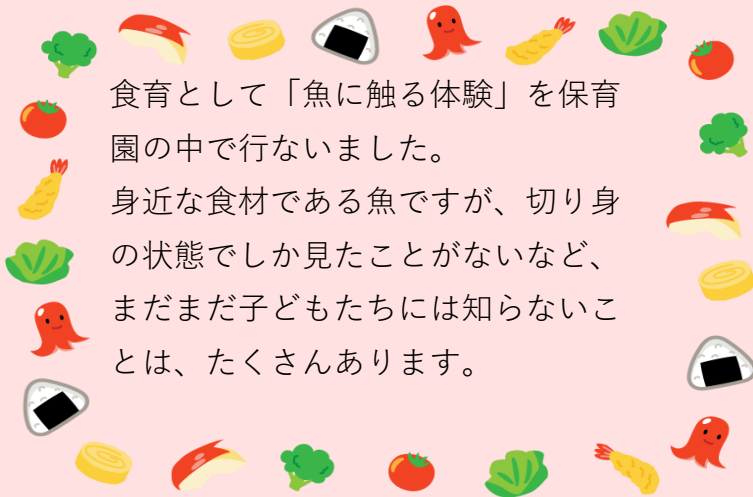


# 2023年度 食育活動の取り組み

## 『魚に触ってみよう!』



ちやいれっく新作保育園

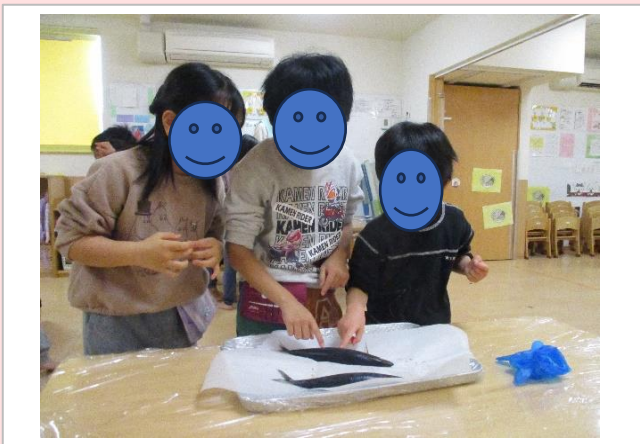


食育として「魚に触る体験」を保育園の中で行ないました。

身近な食材である魚ですが、切り身の状態でしか見たことがないなど、まだまだ子どもたちには知らないことは、たくさんあります。



チダイ・アジ・イワシの3種類の魚を用意し、0歳から5歳まで魚に触ってみました。「ぴかぴかしてる」「くさい」など感じたことを思い思いに口にする子どもたちでした。



生きていく上で『食』は欠かせないものです。『食』について知ること、普段の食事の時間が大切にできるように、今後も子どもたちと楽しみながら食育を行っていきます。

