

# 2023 年度食育活動『大切な命をいただく』

ちゃいれっく万場保育園

ねらい：「いただきます」「ごちそうさま」の意味を知り、残さず食べようとする気持ちを育む。



## ■取り組みの成果■

食材に命があることを知り、野菜の生産の過程や食卓に並ぶまでを学ぶことで、生産者やご飯を作ってくれる人への感謝の気持ちに気付き、以前より残さず食べるようになったと感じた。

食事を粗末にするということは命や人の思いを粗末にするということ、また、普段何気なく言っている「いただきます」「ごちそうさま」の言葉の意味をしっかりと理解して挨拶することを身に付け、心の栄養にもつながっていく活動となった。