

ちゃいれっく万場保育園



2023年度 リズム遊びについて

●ねらい●

- ・目標や意欲、関心を持ち、粘り強く仲間と協調して取り組む力を育む。
- ・体幹を鍛え、体幹だけではなく心も強く生きる力を養う。

毎朝リズム遊びを行っています！

ピアノの音に合わせて身体を動かすリズム遊びをすることで、
全身の神経を刺激しながら感覚神経と運動神経の発達を促します♪



裸足で行うことで、
感覚器官と運動器官を使い、
脳の発達を促します。



両生類ハイハイ
蹴り足を強くすることでプー
ルで滑っても、すぐ次の足を
出して蹴って立ち上がること
ができる等、自分自身を守る
動きを身につけます。



異年齢で楽しむことで、
小さい子が大きい子を見て学ぶ
良い機会ともなっています♪

●取り組みの成果●

毎日繰り返し異年齢で行うことで、大きい友達や自分よりで
きる子から刺激を受け、出来なかったことが出来るようになった
ことへの自信に繋がっているようです。