2024年6月

ひよこ親子教室の村田真由美先生・藤原圭子先生に来ていただき、みんなで「リズム遊び」 を行いました♪

プログラム(1)(0歳~2歳) 赤ちゃんマッサージ 赤ちゃん指ころころぴん 赤ちゃんの金魚 赤ちゃんのどんぐり こうま うさぎ かけっこ おひざですとん タオルぶらんこ たんぽぽひらいた







赤ちゃんマッサージで



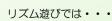
泣いていた子もうとうと・・・zzz

タオルぶらんこでニコニコです。









このような効果があり、良いことづくしです♪

- ✓子どもの発達を促す
- ✓運動機能を伸ばすことで言語が増える
- ✓ 脱力の状態を知ることができる →怪我防止や力を発揮するために大事
- ✓子どものリズム遊びの様子から発達がわかる
- ✓考える力、集中力を育む
- ✓土踏まずができる→転びにくい、疲れにくい
- ✓手の力がつく→お箸、スプーン、鉛筆などを持つ力
- ✓ケガをしにくくなる、姿勢が良くなる、他の習い事のパフ ォーマンス力があがる



プログラム②(3歳~5歳)

かけっこ 金魚 どんぐり 両生類ハイハイ かかし かに くまさんくまさん たんぽぽひらいた

海だ海だ① 海だ海だ②











先生も、子ども達もみんな笑顔でとっても楽しい時間でした! 村田先生、藤原先生ありがとうございました!!