

# リズム遊び

2024年6月

ひよこ親子教室の村田真由美先生・藤原圭子先生に来ていただき、みんなで「リズム遊び」を行いました♪

## プログラム① (0歳~2歳)

赤ちゃんマッサージ  
赤ちゃん指ころころぴん  
赤ちゃんの金魚  
赤ちゃんのどんぐり  
こうま  
うさぎ  
かけっこ  
おひざですとん  
タオルぶらんこ  
たんぽぽひらいた



赤ちゃんマッサージで



泣いていた子もうとうと・・・zzz



タオルぶらんこでニコニコです😊



リズム遊びでは・・・

このような効果があり、良いことづくしです♪

- ✓子どもの発達を促す
- ✓運動機能を伸ばすことで言語が増える
- ✓脱力の状態を知ることができる  
→怪我防止や力を発揮するために大事
- ✓子どものリズム遊びの様子から発達がわかる
- ✓考える力、集中力を育む
- ✓土踏ますができる→転びにくい、疲れにくい
- ✓手の力がつく→お箸、スプーン、鉛筆などを持つ力
- ✓ケガをしにくくなる、姿勢が良くなる、他の習い事のパフォーマンス力があがる

## プログラム② (3歳~5歳)

かけっこ  
金魚  
どんぐり  
両生類ハイハイ  
かかし  
かに  
くまさんくまさん  
たんぽぽひらいた  
海だ海だ①  
海だ海だ②



先生も、子ども達もみんな笑顔でとっても楽しい時間でした！  
村田先生、藤原先生ありがとうございました！！