

野菜栽培準備

3歳児クラスはプランターに、4歳児5歳児クラスは畑に土をいれました。



こぼさないように



柏餅作り・苗植え

こどもの日にちなんでおやつに柏餅を作りました。

3歳児クラスはトマトとなすを、4歳児クラスはサツマイモ「ベにはるか」を、5歳児クラスはサツマイモ「紅あずま」と千葉県産の品種「ふさこがね」を植えました。



あんこ
大人気



花や葉っぱ
を観察しま
した！



3本の稲でお
茶碗一杯分
のお米がと
れるよ！



ゆかりの
香りがす
るよ！



赤しそジュース作り

0歳児から3歳児は触ったり、ちぎったりしました。4,5歳児は加熱を見て葉と水の色の変化を楽しみました。おやつにしそジュースを飲みました。

土用丑の日 うどん作り

7月30日は土用丑の日です。「う」のつく食べ物を食べると暑い夏を元気に過ごせると言い伝えがあります。作ったうどんはおやつにみんなでいただきました！



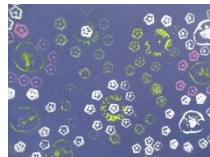
最初は粉だったのにまとまった！

しっかり踏んでこしを出します！



夏野菜スタンプ

紺と黒の色画用紙の好きな方を選び、夏野菜（ピーマン、とうもろこし、オクラ）で花火を描きました。おやつはスタンプで使用した野菜が入っているピザを食べました。



素敵なお花火が画用紙いっぱいになりました！

苦手な野菜も食べられるよ

敬老の日にちなみ、長寿のお祝いにニンジンと大根を型抜きして紅白なますを作りました。紅白のものはお祝いの時に食べる事を伝えました。



身近な食べ物であるうどん作りでは感触遊びと重なり乳児・幼児とも喜んでいました。園で野菜を育てているので夏野菜の名前が沢山あがりました。

10月

秋のクッキーづくり

0歳児クラスから3歳児クラスは紅葉の赤色とイチョウの黄色をイメージした小麦粉粘土を行いました。その日のおやつは給食の先生がいちょうの形のクッキーを焼いてくれました！4歳児5歳児クラスは袋に小麦粉、砂糖、バターを入れてクッキーの生地を作りました。



おいしくな〜れ

秋をモチーフにした形（ぶどうやトンボなど）を自分たちで作って焼き、おやつに食べました。

お

芋

ほ

り



土の中からお芋が出てきたよ！



園の畑に植えたさつまいもの収穫を行いました！初めての芋ほり体験に驚いて固まってしまう乳児クラスの子供もいましたが、幼児クラスになると「こっちの方が大きい！」「赤ちゃんのお芋！」子どもたちの会話が弾みました。今年は2種類「紅あずま」「紅はるか」を植えたので、おやつでは味比べをしました。蔓は干してクリスマスリースに変身しました！



11月

焼き芋ごっこ
さつまいもの
ケーキ作り

(乳児クラス) お散歩で集めた落ち葉を使い、
テラスで焼き芋ごっこを行いました。



慎重に慎重に

(幼児クラス) 保育園で育てた「べにあずま」を使用し
てさつまいものケーキを作り、おやつで食べました。



あまい



おいしいよ

稲

刈

り



もみすり



脱穀機



5歳児クラスはお米屋さんに来てバケツ稲の脱穀ともみすりを体験しました。脱穀機で一人ずつ脱穀させてもらいました。

12月

(乳児クラス) 12月22日の冬至の日。袋に入っているかぼちゃを手
でつぶし、かぼちゃのサラダ作りを行いました。

(幼児クラス) 冬至の話をした後、すり鉢を使用してかぼちゃのサラダ
作りを行い給食でおいしくいただきました。



かぼちゃの
サラダ作り



食べられる
かなあ。



1月2月3月食育

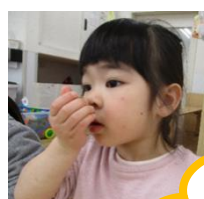
ちやいれっく入船保育園



鏡開き
ごっこ



昔の人は鏡に神様の力があると考えていました。
昔の鏡は丸かったため、お正月に神様にお供えするお餅も鏡のように丸い形にしていました。
そのため、鏡もちといわれています。



こんにやく?!
どんな香りかな?

関東地域では節分にけんちん汁が食べられている事から、けんちん汁作りを行いました。



ちらし
寿司作り



ひなまつりに食べる食べ物の話をした後、ごはんの上に野菜を乗せました。

どんな味かな?

3食分け (年長)
給食を食べる前にクラスで何色か話し合いバランスよく食べる大切さを知りました。



今年も食育を通してたくさんの笑顔を見ることが出来ました!
誕生日会のリクエストメニューを絵本に出てくるメニューから選んでもらい大好評でした。引き続き続けていきます。

