

2023年度

食育活動の取り組み



『4月 お弁当作り』



＜活動のねらい＞

- ◎食材に興味を持って初めての「ワッキング」を保育者と一緒に楽しむ。
- ◎お友達と一緒に食べることを楽しむ。
- ◎自分で作ったものを食べることを楽しむ。



乳児さんは、ナスを振っておにぎりに作りました。
幼児さんは、フライドおにぎりを握りました。



完成したお弁当をお昼に食べましたよ。自分で作ったご飯として美味しく食べています。

年度始め、ワッキングは『お弁当作り』でした。自分で作ったご飯を食べることでさらに『食』への興味関心が深くなっていたように思います。毎月、ワッキングを楽しみにしている子ども達です。2023年度のワッキングの様子をご紹介します。

『お米研ぎ』
おー炊けた！

『ヒゲ作り』
どの具を乗せよう？

『野菜スタック』
お楽しみタイム

『お月見団子』
色々なお団子完成です！！

『きのこさき』
1本1本
そ〜と
そ〜と♪

『だしを知ろう』
ん〜いい匂い♡

『流しモウめん』
取れたー！！
取れるかな？

ワッキングを通して、直接食材に触れたり、園庭で野菜を育てたり等をして苦手な食材が食べられるようになりました。また、美味しくよくおかわりをする子が増えました。来年度も給食スタッフと保育士が連携して食育を行い、身体の成長と同時に豊かな人間性（シンカ）を育てることを目指していきたいと思っています。