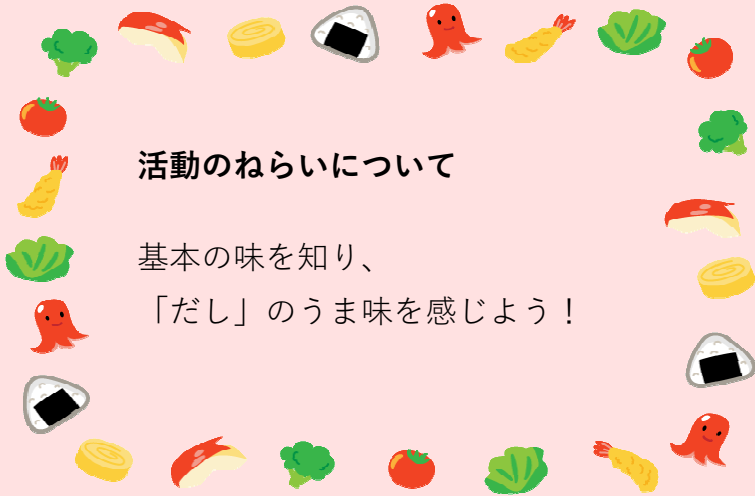


2023年度 食育活動の取り組み

『だしの飲みくらべ』



活動のねらいについて

基本の味を知り、
「だし」のうま味を感じよう！



ちゃいれっく戸塚保育園



子ども達の様子について

目の前で削られたかつお節や煮干し、とても大きな昆布に興味を持ち、触ってみたり匂いを嗅いでみたり。削りたてのかつお節を食べて「いい匂いがする」「美味しい」と五感を使ってだしを感じていました。



活動の成果・次年度に向けて

- だしの飲み比べから、みそ汁作りを行いました。
- 自分たちで作ったみそ汁は、とても美味しかったようで、いつもよりおかわりをしていました。
- 懇談会でも保護者向けにだしの飲み比べを実施し、活動内容を体験いただき、とても好評でした。
- 次年度は子どもたちの目の前で、「ふりかけ作り」を行いたいと思います。

