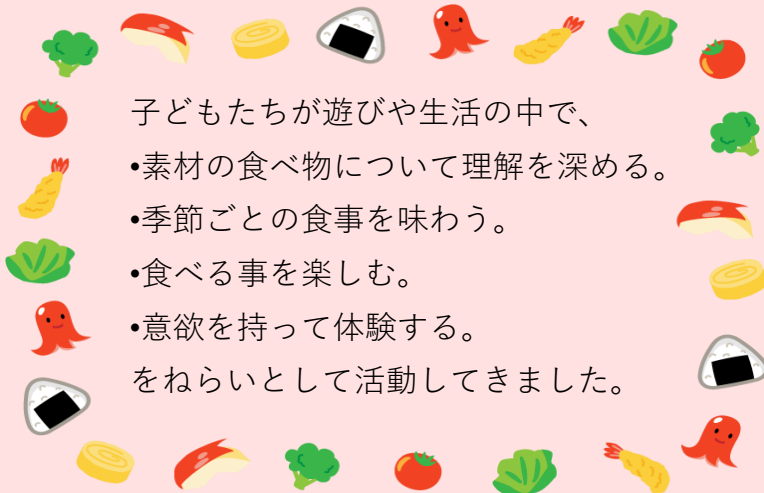


2023年度 食育活動の取り組み



ちやいれっく平戸町保育室



子どもたちが遊びや生活の中で、

- 素材の食べ物について理解を深める。
- 季節ごとの食事を味わう。
- 食べる事を楽しむ。
- 意欲を持って体験する。

をねらいとして活動してきました。



食育を通じて様々な季節の食材を知り、興味津々に触れたり観察をしたりしていた子どもたち。

みんなで育てた野菜やお米も、「おおきくな〜れ」と、成長する姿を楽しんでいました。



一年を通して、季節の様々な食材に触れたり匂いを嗅いだり、五感を使って楽しむことができました。

来年度も様々な食材に触れ、乳児の子どもたちも楽しめる食育の機会を大切に作っていきたいと思います。

