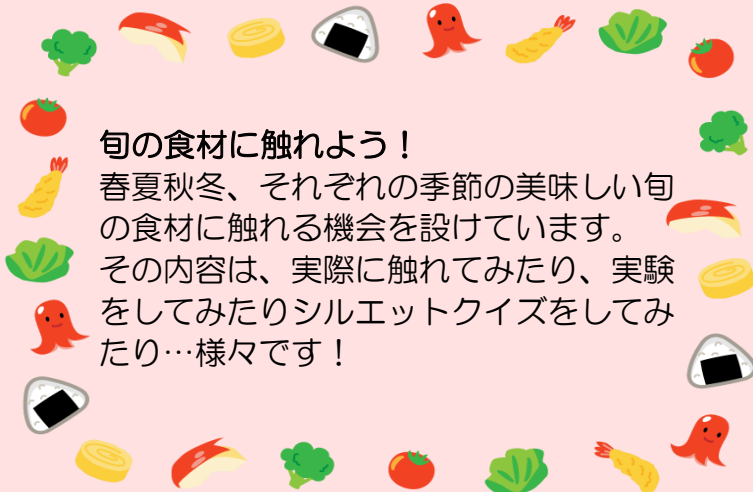


2023年度 食育活動の取り組み



ちいれっく西葛西駅ビル保育園



旬の食材に触れよう！

春夏秋冬、それぞれの季節の美味しい旬の食材に触れる機会を設けています。

その内容は、実際に触れてみたり、実験をしてみたりシルエットクイズをしてみたり…様々です！



1年を通じた食育【みそづくり】

5月に大豆を潰して麴・塩と混ぜ合わせてみその仕込みを行いました。

年明けには完成！

味噌おにぎりや、五平餅、お味噌汁にしておいしくいただきました☆

栄養士や調理職員が巡回し、子ども達の様子をみて給食の改善をしたり、子どもたちにとって、近い存在でいられるよう、日々コミュニケーションを取っています



他にも、しその栽培やカレー作り、お芋ほりに餅つきなど…様々な経験ができる場を設けています♪

年長さんになると、食材の働きごとに食べ物をグループ分けする三色食品のお話を聞いたりもします。

食育活動を行った後は、「自分でやった」という思いからか、いつもは食べられない子が食べられるようになったり、残食量が減ったりと成果がありました。

