

# 2023年度 食育活動の取り組み



ちゃいれっく月島駅前保育園

## ★1・2歳児クラス～さつま芋茶巾作り～

### 子どもたちの様子について

始めにさつま芋の実物に触れて重さや形、色を観察しました。「おもーい!」「むらさきいろ!」などさつま芋の特徴を答えてくれました。その後、蒸してつぶしたお芋をラップで包んで茶巾状にするのが難しく、補助をしながら行ったり、1人で挑戦する姿が見られました。素朴な甘さのお芋でみんな美味しそうに頬張っていてすすんでおかわりをしていました。



## ★3・4・5歳児クラス～海苔巻き作り～

### 子どもたちの様子について

11月から旬を迎える【海苔】を使って海苔巻き作りをしました。まず海苔はどのように作られて製品になるのか、海苔の養殖の様子の写真を見せながら関心を深めました。また海苔という名前の由来や栄養についてクイズをしました。海苔巻き作りでは、巻くのが難しく補助をしながら完成させました。

子どもたちがより食べやすくなるように、事前におろし金に海苔を押し当てて繊維に切込みを入れたものを使用しました。完成した後は、食べやすい大きさに切って食べました。おかわりもたくさんして大満足な様子でした☆





ちゃいれっく月島駅前保育園では、月に一度のお誕生日会に特別メニューを提供しています。子どもたちに日本の食文化だけではなく、世界の食文化にも目を向けてもらうことを目的とした〈世界の料理〉をテーマに、様々な国の郷土料理を保育園給食用にアレンジを加えて提供しています。



### ★5月アメリカ★



(給食)

ジャンバラヤ・ミートローフ・マカロニ  
チーズ・クラムチャウダー風スープ・  
バナナ

(おやつ)



### ★6月ブラジル★



(給食)

コーンごはん/鶏肉のムケッカ(トマトソース  
煮)/マンジョカ・フリタ(さつまいのフライ)/  
フェイジョ・アーダ(豆スープ) /  
バナナ

(おやつ)

スパウテ(ブラジル風揚げ餃子)



### ★12月フィンランド★



(給食)

コンソメライス/カーリカーリュレート  
(ロールキャベツ)/ポテトマッシュ/  
グリーンスープ/みかん

(おやつ)

フレンチトースト



☆4月ドイツ 7月シンガポール 8月イタリア 9月韓国 10月フランス 11月メキシコ  
1月インド 2月台湾 3月ロシアをテーマに実施しました。