

2023年度 食育活動の取り組み

『どんな食べ物を食べているのかな?』



ちゃいれっく北7条西保育園

<活動のねらい>

ねらい：毎日食べている食材に自分なりに
興味関心を持とう。

なぜこのねらいにしたのかというと・・・？
お誕生会の日の給食は、その月が誕生月の5歳児クラスのお友だちに食べたいものを言ってもらいメニューを決めていますが、食べたいものが同じものになることが多く、どんな食材があるのか知らない？食事にあまり興味関心がない？ 子どもたちが多いのではと考えたからです。
自分たちが食べているものに少しでも興味を持ってもらえるように活動を始めました。



<子どもたちの様子について>

活動を始める前の子ども達は・・・
食事を始める前に、給食のメニューを発表しても覚えていないことが多く、おかわりの時に何を食べたいのか伝えることができない。
肉・魚・野菜などと大まかに言うことが多かった💧

6月から3・4・5歳児のお帰りの会の時間に、お昼ご飯の写真を見ながら、今日食べた物を発表すると

メニューを覚えている子が少なく、豚肉と鶏肉の違いも解らない子が多かった🌸

1ヵ月活動を続けると・・・

5歳児は、肉・魚・野菜からそれぞれの食材の名前を言えるようになってきました！

また、メニューも覚え発表できるようになった子が増えてきたころから、4歳児の子ども達にも変化が見られるようになりました！！
葉物野菜の区別がつくようになり、自分も発表してみたいと意欲的に手を挙げる子どもが増えました！！

<活動成果・次年度に向けて>

写真を使って食材の名前を覚える事から、今日食べたものは何か？を探しホワイトボードに貼っていく活動に変えていき、肉・魚・野菜を中心に知らせていた食材の名前に加工食品も取り入れると、豆腐・油揚げ・生揚げなど似ている食材もありますが、子どもたちが違いに気が付けるようになってきました。

また、ままごと中に「鳥のもも肉入れます！」など遊びの中で自然と子どもたちが材料の事を口にする事ができ、子ども達の中で1つ1つの食材に名前がある事が理解できていると思えることが増えました。

次年度も継続できる部分と新しく取り入れる事を考え、給食を楽しく美味しく食べてほしいと思います。

