

# 2023年度 食育活動の取り組み

## 『絵本と食材のつながり』



ちやいれっく上白根保育室

### ☆活動のねらい☆

- ・食育の絵本で親しみを持ち、乳児期から興味を持つ
- ・子どもたちが毎日業者から届く食材を運ぶお手伝いをすることで食べ物の名前や重さを覚えたり、大切さを学ぶ
- ・SGDsを食べ物から学ぶ



### ★子どもたちの様子★

子どもたちが大好きな絵本に登場する食材に直接触れてみたり、給食業者から配達された食材を積極的に運ぶ姿が見られました。自分たちで運んだ食材が美味しそうな給食となって目の前出てくると、自ら「食べてみよう」とする姿が見られ、子どもたちの食への意欲や興味関心が増えてきました。



### ☆活動成果・次年度に向けて☆

絵本から食材が飛び出したような気分のなか、0歳児クラスから食育を経験することで食べ物大切さや生きる力を学んでくれました。来年度は連携園と一緒に「さつま芋づくり」をする計画をしています。お楽しみに！

