５歳児クラス　おはしについて

2023.11 月

もうすぐ小学生になる５歳児クラスさん☆
11 月の食育は『お箸』について考える時間を設けて見ました！

みんなのおはし、
気になるな～

みんなで輪になってはじめての
こどもかいぎです！
自分たちがいつも使っている
おはしについて発表しました☆
楽しく話せましたね♪

それぞれ自慢のお箸を紹介してくれました！
みんなもっともっとお箸を使いたーい！と話してくれてみんなで楽しく話せました！

もっとお箸に興味を持ってもらいたくて、オリジナルの『箸置き』を作成してみました☆
みんなお箸を使う事がさらに楽しくなった様子でした！

ちゃいれっく末広保育園

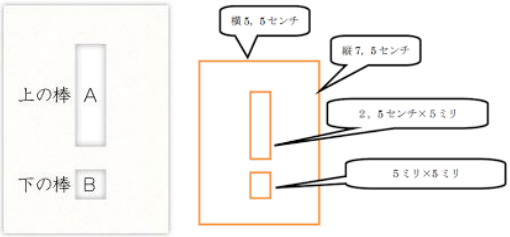
おはしの持ち方　1

さぁ！箸置きを使ってお箸を使うのが楽しくなってきた５歳児クラスさん☆
今度は『お箸の持ち方』についてみんなで確認していきたいと思います。面白いカードもでてくるぞ～♪

ステップ1

『おはし名人カード』

子どもたちに正しいお箸の持ち方を確認します。確認ができたところで、カードを使って、穴の開いた A の部分にお箸の上側に持つ棒を入れ、B の部分には下側に持つ棒を入れ、上下に動かす練習をします。下側の B の部分は、棒が固定されて動かないことを体験していきます。



みんなとても集中して取り組んでいました☆
肩や指など、いろんなところに力が入ってしまったね！

おはしの持ち方　2

ステップ2

『ポンポンを食べさせてあげよう！』

次は、スポンジのようなポンポンした生地を掴む練習をしてみましょう！
やわらかい生地なので、力が入りやすく、掴みやすいですね。
みんなそれぞれの動物さんに食べさせていて、楽しそうですね☆

ステップ3

『最難関！大豆を掴んでみよう！！』

最後は、なんと乾燥大豆！　４歳児クラスさんが、夏に枝豆から大豆を育ててくれたものになります。みぞづくりの前にちょっとお借りしました！
これは大人でも難しいものですね・・
テーブルにコロコロと豆が落ちてしまいます。難易度が上がると、向上心が沸々と湧き上がってくるようです！みんなカッコイイ！！
最後はカードをプレゼント★おうちでも是非取り組んでみてくださいね♪

ちゃいれっく末広保育園