

全クラス共通食育 うどんづくり

0・1 歳児クラス

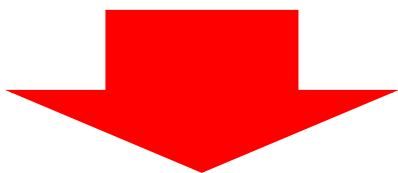
まずはキャベツをちぎります！小さくちぎって並べたり、もんでみたり…

それぞれ集中しながら楽しんだ後は、うどん生地を踏みました。

冷たくて柔らかい感触にびっくり！踏むのを嫌がるお友だちはつつんしてみました。



ころころ～



ふみふみ、ふみふみ

次は2歳児クラスのお友だち。4・5歳児クラスのおにいさん・おねえさんが切る玉ねぎの皮を剥きます！

かたい皮を力いっぱいちぎります。剥き終わると「みてー！」と満面の笑みで見せてくれました。

最後はうどん生地を踏みます。冷たい不思議な感触！手で押していると、「アンパンマンいっしょ？」と

可愛い質問が出てきました(^^)

2 歳児クラス

かたい！



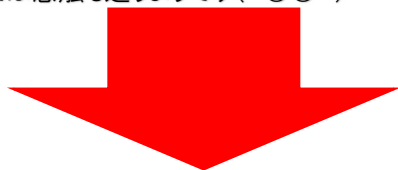
一緒にこねこね～～

3 歳児クラス

続いて3歳児クラスのお友だち。まず、うどんの生地の材料を伝えました。小麦粉に塩、水と伝え、再度材料なんだっけ？と聞くと、「塩と水と砂糖と…」と材料が増えていました。

その後は実際に生地をこねてみると、「冷たい！」「かたい！」「やわらかい～」と様々な声が聞こえてきました。型抜きも上手に抜いて、最後にうどん生地を踏むと…みんなやわらかいと答えてくれました。

触るのと踏むのでは感触も違うようです(@@)



みてみて～！



最後はいよいよゆき・そらぐみさん！先生のお話をかつこよくしっかり聞きます。

うどんを踏み、野菜を切り、うどんの麺を切り…やる事がたくさん！でしたが、みんな上手に切り、お友だちの待ち時間には、キャベツをちぎったり、うどんの生地で作成を行っていました！最後には、美味しくなるようにみんなでダンスの魔法をかけて終了です！おやつ時間を待ち遠しそうにする子どもたち。みんな美味しいと嬉しそうに食べていました！

4・5 歳児クラス

おいしい～(^^)♡



たくさんの野菜と
うどんができました！





～おはぎづくり～



9月21日のおやつは「おはぎ」です。
1・2・3 歳児クラスではカップにあんこを詰めた
ごはんを入れ、きな粉をまぶして、フリフリ！
きなこおはぎの完成です★



4・5 歳児クラスでは茶碗にごはんを入れてあんこを詰めてにぎにぎ！

最後にきなこをまぶして完成です★

作り方を伝えたあとは、自分で食べたいものを選び、量も考えて詰めて、みんなオリジナールのおはぎをつくることができました！

