

# 2023年度 食育活動の取り組み

## 『絵本の世界を食から感じる』



ちやいれっく江坂保育園

### 活動のねらい

- ・絵本の世界をいつもと違う視点から感じることで、食に興味と関心を持つ
- ・五感を刺激し、食事の時間をみんなで楽しむ



### 子どもたちの様子

- ・大好きな絵本の中のものが実際に形として目の前にあることに大興奮の子どもたち。「これは何でできているのかな?」と考えてみたり「どこからたべようかなあ」と迷いながらもニコニコして頬張っていました。いつもは野菜が苦手な子どもも、「おいしい!!」と進んで食べる姿が見られました。



- ・いつもより食べる姿や、苦手な物にも意欲的にチャレンジする姿が多く見られました。
- ・子ども達が苦手な食材を取り入れ、一つでも好きな食べ物が増えるよう、今後も工夫を凝らした給食を提供していきたいです。

