2022年度　食育活動の取り組み

『お箸の使い方を覚えよう』

ちゃいれっく月島駅前保育園

活動のねらいについて

・お箸を正しく持って食事を楽しむ

・指先の動かし方を学び色々な食材を掴む

・お箸のマナーを知る

子どもたちの様子について

親指、人差し指、中指の3本持ちをしたが指への力の入れ方が難しいようだった。お箸に慣れている子は食材をスムーズに掴んでいて楽しそうだった。

★その他の活動例「食材の浮き沈み」・・食材に興味を持つ

食材の見た目に惑わされ浮く、沈むと予想した子どもが多かった。食材に含まれる水分量の違いで浮いたり沈んだりすることを知ると驚いていた。

活動成果・次年度に向けて

今年度もコロナ禍によりクッキングが出来なかった。来年度は対策をしながら取り入れ、食育をより身近に感じてもらえるように活動したい。また子どもの食に関する興味関心も高めていきたい。