2022年度 食育活動の取り組み

『お箸の使い方を覚えよう』

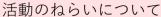












- ・お箸を正しく持って食事を楽しむ
- ・指先の動かし方を学び色々な食材 を掴む
- お箸のマナーを知る



ちゃいれっく月島駅前保育園









★その他の活動例「食材の浮き沈み」・・食材に興味を持つ

親指、人差し指、中指の3本持ちをした

が指への力の入れ方が難しいようだった。 お箸に慣れている子は食材をスムーズに

子どもたちの様子について

掴んでいて楽しそうだった。



食材の見た目に惑わされ浮く、沈むと予想した 子どもが多かった。食材に含まれる水分量の違いで 浮いたり沈んだりすることを知ると驚いていた。



活動成果・次年度に向けて

今年度もコロナ禍によりクッキングが出来な かった。来年度は対策をしながら取り入れ、 食育をより身近に感じてもらえるように活動 したい。また子どもの食に関する興味関心も 高めていきたい。

