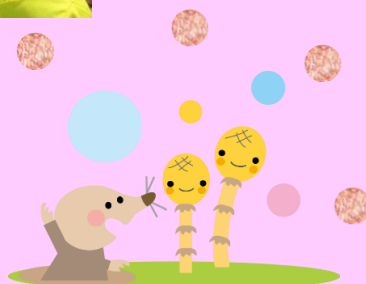


4月～7月食育活動



5月11日

トマトとピーマンを植えました！
大きくなって、収穫するのが
楽しみだね。



5月28日 おにぎりを作ったよ

つき組さんが、自分たちでおにぎりを作りました！
はじめに給食の先生からおにぎりについての説明。その後、自分たちで、おにぎりを作りました。「難しいね」「あったかいね」「おいしそうだね」「やわらかいね」…たくさんの言葉が飛び交い、とっても楽しそう♪自分で作ったおにぎりは格別ですね。



枝豆のさやむき

今日のおやつは、枝豆のおむすび～～
つき組さんが代表で枝豆のさやむきをしました。
ちくちくする皮、思ったより硬かったね！
でも、いい香り…枝豆のにおいだね。



トマト収穫しました！



大事に、大事に育てた「杉並産のトマト」を
つき組さんが収穫しました。太陽の光をたくさん浴びた真っ赤なトマトです♪



8～11月の食育活動



お米研ぎ

お米を研いで、おむすびにしました！
最初に、給食の先生にお米の研ぎ方を
教えていただき、みんなできゅきゅ
きゅ！と言いながら研いでみました♪
おいしいおむすびができましたよ！

かぼちゃをさわって～～～
かぼちゃの匂いをかいで
カボチャの種を取りまし
た！



にじ組さん



ほし組さん



そして、次の日
↓↓↓↓↓
カボチャのスープを食
べました。
おいしかったね！

かぼちゃの種取り



まいたけちぎり体験！最初は見
慣れないまいたけに、戸惑ってい
た子どもたち！触ってみてー！
と見せてくる子どもたちの姿が
可愛らしかったです♪

まいたけちぎり



匂いをかいだり、ちょんちょんと触っ
てみたいと触覚、嗅覚、視覚を養い
ました♪



にじ組さん



みてー！



12～1月の食育活動



ごますり体験をしました！ごまをするときの
ゴリゴリ、じょいじょいとした体験に、子どもたちも
おっ！という表情！すったごまで、ごまんじゅうの
おやつを作ってもらい、みんなで美味しく食べました♪



ごまについての
ミニクイズも楽しみ
ました！



ごますり体験

春の七草

どんな
匂いかな？

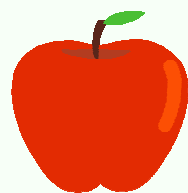


やわらか
いね！

春の七草に触れました☺
触ったり、匂いを嗅いだりしながら、七草について給食の先生に教
えてもらいました♪七草は、おに
ぎり🍙に入れました。



2月・3月 食育活動



りんごの皮むき

おやつりんごを給食職員に目の前で
むいてもらいました♪
皮をどこまで長く切れるかな。

「りんご美味しい」「うさぎさん」と、
うさぎの形にむいてもらったりんごを
見て、とっても喜んでいました♪



いつも食べているりんご
を目の前でむいてもらったら...『シャリシャリ』って音が
する！
目の前で見るのがあまり
ない子どもたちは不思議そ
うに眺めていました♪

キャベツちぎり

キャベツをちぎって
給食で食べました♪

キャベツをちぎるとどんな音？！

『パキパキ』『ビリビリ(?)』...
新聞紙破りなどで『ビリビリ』が大好き
な子どもたちは大興奮でした！

