

# 2022年度 食育活動の取り組み



小谷野しょうぶ保育園

## 活動のねらいについて

- 普段の保育生活の中でたくさんの食材に触れて関心を持ち、食材を大切にする気持ちを育む
- 食育活動を通して保育生活や食への気持ちが豊かになる



## 子どもたちの様子について

- クッキングにとっても積極的に取り組んでいました。
- 新しいことに触れることがとても楽しそうでした。



## 《活動成果・次年度に向けて》

梅シロップを手作りし、美味しさ、楽しさを知ってもらうことができました。また、たまねぎの皮で染物をしたり、とうもろこしの皮でコースターを作ったり、普段は捨ててしまう食材の部位を生かした食育ができました。また、普段のおやつに個包装のお菓子を取り入れ、自分で開けて食べることで手先の動きを学べるようにしました。

次年度は下記を計画しています。

- ・ 普段から食材に触れる機会をより多く増やしていきます。
- ・ SDGsについて子どもたちにわかりやすく伝え、個々が意識できるようにしていきます。
- ・ 食育活動の一つであるクッキングでは、新しいものを取り入れながら子どもたちが楽しく参加できるように計画していきます。

