

2022年度 食育活動の取り組み

『たべもの仲間良しになろう』



杉並区立堀ノ内東保育園

活動のねらいについて

乳児クラス：

四季折々の食材に触れ、五感で感じ、食べ物に親しみを持つ。

幼児クラス：

安心・安全を第一に配慮しながら、調理の楽しさを知る。



子どもたちの様子について

乳児クラス：

食材に触れることで、断面の様子や匂いなど、手に取らないとわからないことを知ることができた様子でした。

幼児クラス：

調理に使用する器具の名前を覚えようとしていたり、食育に対して積極的な姿勢がみられました。



活動成果・次年度に向けて

コロナ禍のため、なかなか実行できなかった昨年度に比べて、給食の残食も少なくなり、お友だちと食べ物の話題に触れる機会が多くなりました。

これからも食育活動では、感染症対策に配慮しつつ、皆で触れた食材はスタンプにするなど、食べ物を無駄にすることなく使っていきたいと思います。

