

# 2022年度 食育活動の取り組み

## 『玉葱の皮で野菜染め』



ちやいれっく新大塚駅前保育園

### 【活動のねらいについて】

野菜の皮を煮るとどのような色が出るのかを知り、染物を作ることで「食材」について「食べる」以外の視点から学ぶ



### 【子どもたちの様子について】

玉葱の皮をむくことが初めてで苦戦する子もいましたが、実際に触れる事で「きれいにむけた」や「臭い」など、体験し学ぶことができました。

自分で輪ゴムをつけ、作品を作ることで愛着が湧き、嬉しそうに自宅に持って帰る姿が見られました。



### 【活動成果・次年度に向けて】

玉葱の皮を使って染物が出来るということを知らない子がほとんどだったので、新しい体験をすることで、子どもたちのとても喜ぶ姿が見られました。次年度もコロナ禍で出来ることは限られていますが、子どもたち自身が挑戦でき、経験が広がるような食育を行っていきます。

