2022年度
『リズム運動を通じて♪』

ちゃいれっく上白根保育室

活動のねらいについて

リズム運動では、０・１歳児のお友だちにとって２歳児のお友だちは「憧れの存在」となります。また、一人一人が主役となることで楽しく身体を動かしながら主体性を伸ばします。

0･1歳児クラスは
「親子でリズム運動♪」

子どもたちの様子について

今年度の０歳児の子どもたちは月齢が高く、入園してすぐに１・２歳児のお友だちが行うリズム運動を毎日見ていました。すると、おしりを上げてブリッジの真似をしたり、１歳児も「自分も見て！」とチャレンジ！２歳児は０・１歳のお友だちの先生となり、一緒に行うことで人に合わせるなど周りの気持ちがわかり、自信に繋がりました。

2歳児は「リズム発表会」を行いました。
緊張しながらもやり遂げました！

活動成果・次年度に向けて

「リズム運動やりたーい！」と毎日聞こえる子どもたちの声に職員も元気をもらい、楽しく身体を動かしながら日々成長を見ることができました。

行事として、初めて「親子でリズム運動/発表会」も開催することができました、保護者の方に身体の使い方などを一緒に体験していただいたことで日頃の保育での取り組みも感じていただけたことと思います。次年度もリズム運動を継続し元気な身体づくりをしていきたいと思います。