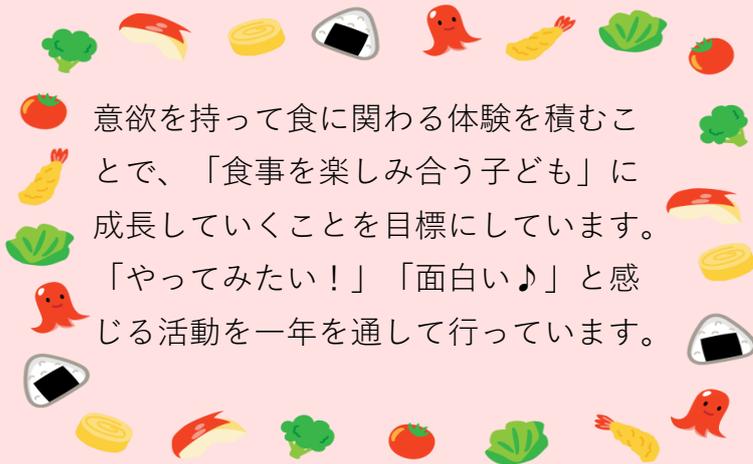


2022年度 食育活動の取り組み



ちやいれっく南堀越保育園

『五感を思いっきり使う食育活動』



意欲を持って食に関わる体験を積むことで、「食事を楽しみ合う子ども」に成長していくことを目標にしています。「やってみたい!」「面白い♪」と感じる活動を一年を通して行っています。



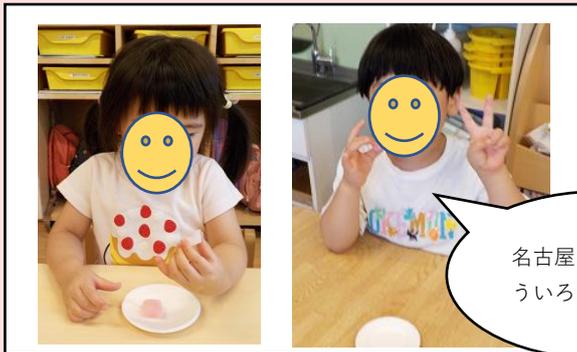
好きな具を選んで夏野菜ピザを作ったよ☆



大きな大きなサトウキビを触ったよ♪砂糖が出来るまでの絵本も読みました。



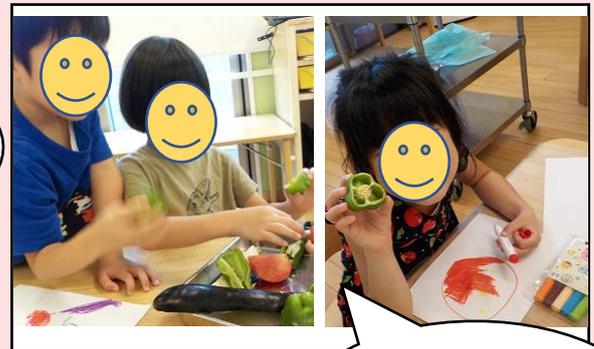
色々な食育活動の中で、一番人気はクッキング!自分で作った料理なら、苦手な食材でもペロリと食べる姿が見られます。食材をじっくり観察したり、匂いを嗅いだり...興味津々の子どもたちです。



名古屋名物
ういろうを味見!



食育活動を続けていく中で、給食を食べながら食材に興味を持つ子どもや、どうやって作るのか質問する姿が増えていきました。楽しみながら食材に触れることで、好きな食べ物がどんどん増えていく様子が見られます。



野菜の中身を想像して絵を描いたよ。本物と比べてどうかな?

