

2022年度 食育活動の取り組み



ちゃいれっく上高田保育園

『むし歯のないピカピカの歯にしよう』

●活動のねらい

歯磨きの大切さを学び、むし歯に負けない強い歯になるためにはどんな食べ物を食べたら良いのかを知る。



●子どもたちの様子

ペープサートを使うことで興味を持って話を聞いていました。「今日の給食にはどれにカルシウムが入ってる？」と、友だちと確認する姿が見られました。

●活動成果・次年度に向けて

子どもたち自ら「よく噛んで食べよう！」と意識しながら喫食していました。これからも定期的にかみかみメニューを取り入れていきたいと思えます。



『非常事態を想定して防災食を食べてみよう』

●活動のねらい

薄暗い部屋でも落ち着いて食事ができるように体験する。
使い捨ての食器や食具に慣れ、防災食の味を知る。

●子どもたちの様子

怖がることなく落ち着いて食べられている子が多く、紙コップや紙皿でも普段と変わらず食べることができました。

●活動成果・次年度に向けて

このような機会を作ることは子どもたちの意識づけのためにも大切です。来年度以降も続けていきたいと思えます。

