

2022年度 食育活動の取り組み

『 五感で感じる食育 』



ちやいれっく祐天寺駅前保育園

活動のねらい

- ・五感や体を思いきり使って食材に触れる
- ・自身の体の仕組みを知る

子どもたちにただ食育を伝えるだけでなく、五感で様々なことを経験してもらいたいと考えてこのテーマにしてみました！

聴覚・視覚



調理中の様子を見学
調理の音も聞きました

腸のはたらきを 知ろう！



匂いだけで中身を当てるゲーム や加熱前・加熱後の匂いの変化を 体験しました **嗅覚**



普段見ることのできない調理中の様子を興味津々に見ていて、音を聞く場面になると静かに耳を澄まして聞いていました。

毎回食育のあとは、楽しかったことや経験したことを保護者や職員たちに伝えてくれるようになりました！

活動の成果

触れる、聞く、においを嗅ぐなど実際に体験することで食への関心が高まり、給食時には積極的に給食職員に質問してくれるようになり、自分の体の仕組みについてエプロンシアターを使って話すことでイメージしやすくなって興味を持ってもらえたように感じます。

触覚

匂いの豆を使ってゲームやおもちゃ作りをしました

