2022 年度　食育活動の取り組み

「畑を活用した栽培活動」

ちゃいれっく入船保育園

活動のねらい

- 栽培活動を通して成長過程や収穫の喜び、食べる楽しさ、旬の野菜の美味しさを感じる。
- 野菜を身近に感じ、興味を持てるようにする。

≪プランター栽培(トマト、ピーマン、枝豆、なす)≫

子どもたちの様子

毎日の水やりで少しずつ育っていく過程を楽しみ、野菜が実った時はとても喜んでいました。
収穫した野菜を給食室に持って来た時は、
「たくさんとれたよ！」「いつの給食に使う？」
など楽しそうに伝えてくれました。
野菜が苦手な子もだんだんと食べられるようになっていきました。

☆育てた夏野菜を使用して食育を行いました☆

≪夏野菜ピザ作り(野菜スタンプ)≫

≪ずんだ団子作り≫

≪畑栽培（さつま芋）≫

ちゃいれっく入船保育園

雑草取り

芋ほり

☆育てたさつまいもを使用して食育を行いました☆

≪さつまいもクリームサンド作り≫

≪バケツお米作り≫

育てたお米を使用して
３月におにぎり作りをする予定です

活動成果・次年度に向けて

子ども達から野菜の話題が出るようになったり、給食で完食出来ることが多くなったりと、
野菜と仲良くなれた１年でした。
日々の積み重ねが大切なので次年度も継続して行っていきたいと思います。