

2022年度 食育活動の取り組み

『海苔の佃煮づくり』



ちやいれっく上白根保育室

☆活動のねらい☆

「海苔の香りや作るときの

形の変化を楽しむ」

まずは板海苔そのものを味わい、そこから佃煮になるまでにたくさんの五感を使い、自分で食べてみたいという経験ができるようにしました。



★食育の様子★

実際に本物の海苔を自分で触って、ちぎって食べてみました。

子どもたちは「これは何だ？」という表情をしつつも、お鍋の中でぐつぐつと煮詰まる匂いを嗅いでワクワク♪

みんな大きなお口を開けてたくさん食べていました。

☆活動成果と 次年度に向けて☆

上白根の食育は帽子、エプロンを着用して「コックさん」に変身して食育に取り組んでいます。自分が主役になって食べ物を作り、一生懸命作ったものが目の前に登場して食べられるという体験は子どもたちにとって自信となり、食べることへの楽しさを感じる機会となりました。次年度はSDGsも意識した食育活動を行っていききたいと思います。

