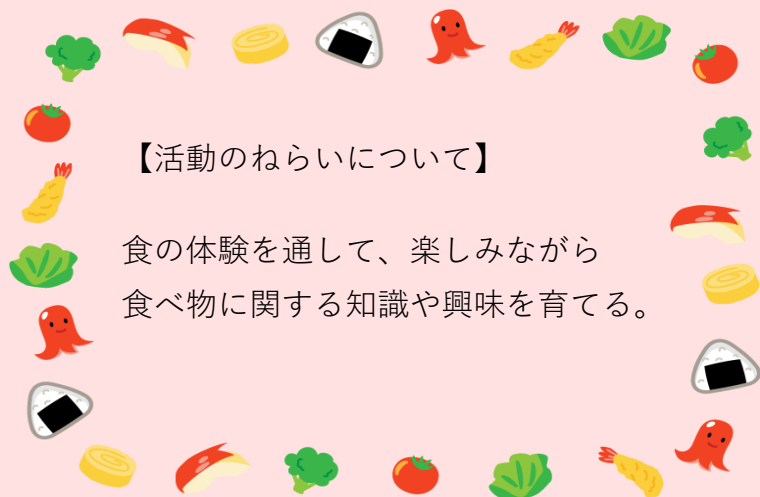


2022年度 食育活動の取り組み

『四季を感じる食の体験をしよう』



【活動のねらいについて】

食の体験を通して、楽しみながら食べ物に関する知識や興味を育てる。



ちやいれっく福生駅前保育園



【子どもたちの様子について】

野菜の栽培を行った時は、苗に「大きくなあれ」と言いながら毎日水やりをしました😊

給食時に「このお野菜なあに」「どうやって作ったの」と食材に興味を示す姿が見られました。



【活動成果・次年度に向けて】

栽培や簡単な調理、食を取り入れた遊びを通し五感を使い、色々な観点から食べものを知ることができました。次年度も楽しみながら食に興味をもつ活動をしていきます。

