

2022年度 食育活動の取り組み

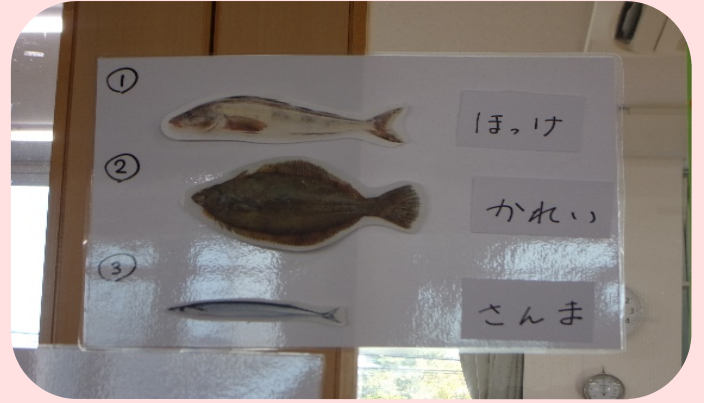
『魚の解体ショー』



ちやいれっく北8条東保育園

☆活動のねらいについて

いつも給食で食べているお魚……。献立表を見てみんなお魚の名前は知っているけれど、どんなお魚か知っているかな？と調理する前のお魚を実際に見たり触ったりしいつも食べているお魚に興味をもってもらうことをねらいとして取り組みました！



☆子どもたちの様子について

怖がって触れない子が多いと思っていましたが、みんなとても興味津々！魚を触って「ヌルヌルするー」「鱗どこ？」「目こっちにある」など感触だけではなく、それぞれの魚の特徴を見て触ってみることで、こんなにも違いがあることを学んでいました！！



☆活動成果・次年度に向けて

食育活動は、月1回3歳児以上のクラスで行っています。それぞれのクラスの年齢に合わせた設定やねらいで、より食に興味を持ってもらえるように楽しく活動が出来るよう工夫しています。来年度はSDGsの取り組みも考えながら、子どもたちが興味・関心を持てる食育活動を行ってまいります！

