2022年度
『リズム運動』

ちゃいれっく北8条東保育園

リズム運動のねらいについて

指先から足先まですべて使い、発達する上での大切な動き体幹づくりができます。指先を動かす遊びで、脳は発達していき、さまざまなことができるようになります。

子どもたちの様子について

毎朝、2～5歳児がホールに集まり、両生類→子馬→金魚→うさぎ→とんぼ→時計→汽車など（他にもいろいろあります！）を行っています。0・1歳児は、ホールに隣接するお部屋のドアを開け、見学したりピアノの音に合わせてお部屋で楽しく行っています。毎日の積み重ねが体幹につながっていることを実感しています。

活動成果・次年度に向けて

同じことを繰り返し行うことで、昨日できなかったことが出来るようになったりと毎日が楽しく自信につながっています。朝、リズム運動をしっかり行うことで、次に行う活動も思いっきり楽しむことが出来るようになりました。次年度に向けて一つクラスが上がってもスムーズに取り組めるよう、一人一人の発達を見ながら進めていきたいと思います。