



# 7月の食育 野菜掘り& 野菜洗い



これが  
じゃがいもかあ



いろいろなお野菜が  
入っていたよ!



段ボールの中に本物の野菜を隠し、  
みんなで疑似野菜掘りとたらいでの野菜洗いの  
体験をしました。  
0歳児さんは段ボールの中から  
野菜のぬいぐるみを探しましたよ!

一生懸命に段ボールの中を探って、  
野菜を見つけられた時は  
子どもたち一人ひとりが  
とっても嬉しそうなお表情をしていました!



その後はみんなでごしごしと綺麗に洗って、  
給食の先生が芋もちに調理し、  
午後おやつで食べました☆  
ちゅいれっく上白根保育室



ごしごし...



うわあ  
じゃがいもだ!

