



7月の食育 野菜掘り& 野菜洗い



いろいろなお野菜が
入っていたよ！



段ボールの中に本物の野菜を隠し、
みんなで疑似野菜掘りとたらいでの野菜洗いの
体験をしました。
0歳児さんは段ボールの中から
野菜のぬいぐるみを探しましたよ！

一生懸命に段ボールの中を探って、
野菜を見つけられた時は
子どもたち一人ひとりが
とっても嬉しそうなお表情をしていました！

その後はみんなでごしごしと綺麗に洗って、
給食の先生が芋もちに調理し、
午後おやつで食べました☆

ちゅいれっく上白根保育室

ごしごし…



これが
じゃがいもかあ



うわあ
じゃがいもだ！

