

2021 食育の取り組み



<園の紹介>

東西線西葛西駅の高架下であり、ちゃいれっく保育園の中で最初にできた園です。

1～5歳まで定員105名、職員約30名で運営されています。1階と2階に分かれていた園舎が、今年度より改装され2階ワンフロアになり、給食室の中を見ることが出来る大きな窓も設置されました。登園してきた子どもたちや、お散歩帰り子どもたちが楽しそうに覗く姿が見られます。

<今年度の食育>

計画をしていたクッキングなどは、新型コロナウイルス感染予防の為実施できなかったものも多くありましたが、その中でも感染症対策をしたうえで行える食育を実施することができました。

献立表に旬の食材をカラーで明記し、保育に取り入れています。

• とうもろこしの皮むき



全クラスで、日を分けてとうもろこしの皮むきをしました。

• 野菜スタンプ



乳児クラスで、野菜スタンプを行いました。

• 玉ねぎの皮むき、豆絞りづくり



1年を通して、全クラスで玉ねぎの皮むきを行いました。

剥いた皮はとっておいて、5歳児クラスが玉ねぎの皮染めを行いました。

• お月見団子作り



4、5歳クラスで、上新粉を使用してお月見団子作りをしました。できあがったお団子は、飾って楽しみました。

• 芋ほり、芋類見比べ、焼き芋づくり



5歳児クラスが芋ほり遠足で掘ってきたさつまいもを、全クラスで観察しました。さつまいもに合わせて、秋の味覚との見比べも行いました。

- 掘ってきたさつまいもは、甘くなるまで2週間ほど置いた後、洗ってアルミホイルで包んで焼き芋にしました。



幼児クラスでは、野菜の様々な切り方の紹介やりんごの皮むきを披露しました。



全クラスで、様々なさつまいもの見比べ・触り比べを行いました。

• 水耕栽培



4歳児クラスでは、レタスの水耕栽培を行いました。

• 朝ごはんを食べるのはなぜ？



4・5歳児クラスでは、朝ごはんを食べる理由について、3食食品群を絡めながらお話をしました。

• 保護者、子どもへ向けた食に関するの情報提供



給食室前の壁に、保護者や子どもに向けた食の情報を掲示しています。

- 給食時間の巡回中に食材を見せたり、

食事マナーの媒体を見せたりしています



• トマト栽培



全クラスで、トマト栽培を行いました。4・5歳児クラスのお当番さんが水やりをしてくれました。

• しいたけ栽培



しいたけ栽培の観察・4, 5歳児クラスではしいたけの収穫を行いました。