

# 2021 食育の取り組み

## 絵本をテーマにした誕生会メニュー！

「きんぎょがにげた」  
すいすいゼリー



「ワタナベさん」ナポリタン



「おべんとうしろくま」しろくまプレート



今年度は子どもたちが大好きな絵本の世界をテーマに、月に一回、絵本給食とおやつを提供しています★

## 絵本に出てくる野菜に触れよう！

野菜に興味・関心を持つ、五感を使って野菜の特徴を知ることを行ない、0～2歳児クラスで絵本に出てくる野菜に触れました。



トントントン



## 食事マナー&食具の使い方

正しい姿勢とマナーを身に付け、食事の際に実践できるようにする・手や指を動かす遊びを通して、楽しみながら正しい食具の使い方を身に付ける



## よく噛んで食べよう・三色食品群

●噛むことの大切さを感じ、噛むことが体に良いことを知る  
なぜ噛むことが大切なのか、給食前に簡単なお話をしました。数を数えながら一口サイズのご飯をよく噛んで食べてみると・・・「あまーい！」「顎が疲れた・・・」など、様々な反応が！



●体の動きによって食品を三つの群に分類し、バランスよく食べると体にいいことを学ぶ



## = ちやいれっく西新井駅前保育園では、SDGsの取り組みも行っています =



食に関わるSDGs  
のお話&リポバジ  
(野菜の再生栽培)



とうもろこしの皮を使って  
コースター作り



ペットボトルを再利用した  
簡易プランターで  
ラディッシュの栽培

