



2022年3月

ちやいれっく東戸塚駅前保育園

2021 食育の取り組み

今年度も感染症対策があり、思うようにクッキング（園児たちの調理体験）を行う事ができませんでした。そのため、今年是一年を通して「頭と身体を動かして食への興味を持とう!」をテーマに食育をいくつか行いました。



流しそうめんごっこ

コロナ前は流しそうめん給食を行っていましたが、今は出来ない為、ごっこ遊びとして取り入れました。本物の竹を割って作られたレーンに水を流してチェーンやスポンジをそうめんに見立て、流しそうめんを箸やスプーンですくって楽しみました。食べられないものの、ゲーム感覚で行いとても盛り上がりました。その後の給食で本物のそうめんを見て嬉しそうに食べていました。食べ進みも良かったです!

旬の食材カードゲーム・夏野菜スタンプ

食材と旬の季節が表裏になっているカードを使ってゲームをしました。カードの野菜の旬を覚えてからクラス vs 担任でいくつ当てられるか競って楽しく旬の野菜を覚えることが出来ました。夏野菜スタンプはぞう組さんが育ててくれた夏野菜などを使って行いました。きゅうりやオクラ、とうもろこしやなすなどいろんな野菜に触って楽しく覚えられました。



左 お芋掘り体験 お世話になっている農園さんをお願いしてつるがついたままの状態のものをもらい、園庭で芋づる式に掘れる芋を楽しみました。土に触って野菜の収穫をして農家さんの有難みや大変さを学びました。

右 餅つき つく前のもち米、炊きあがったもち米、ついた後のおもちの三つの変化を実際に触って、嗅いで、楽しみました。硬さや匂いが変わっていく様は五感で楽しめ、炊きたてのおいしいそうなお米の匂いに幸せを感じられるようになっていました。おやつに出したおしろこはうれしそうに食べていました。

★来年度はクッキングが出来るようになりますように…

