

2021 食育の取り組み

2022年3月

ちやいれつく小石川保育園



活動のねらい

野菜を育てることで野菜や食べ物全般に興味関心を持ってもらう。

苦手な野菜に親しみを感じ、食べてみたい物が増え、一口でも自ら進んで食べようとする気持ちを育てる。

また、毎日の水やりや生長を通して野菜に愛着をもち世話をする喜びを知ってもらい食べ物の大切さを感じてもらう。



取り組み内容

☆0.1歳 食育で野菜シール貼りをしてオリジナルランチマットづくり

☆2歳 食育で栽培する野菜の塗り絵をしてオリジナルランチマットづくり → プランター栽培

☆3.4.5歳 食育で栽培する野菜の塗り絵をしてオリジナルランチマットづくり → プランター栽培 → 草木染め

学齢時ごとに食育での取り組み内容を変え、ひとりひとりが意欲・興味をもち楽しんで行える内容を考えた。

食育活動の日だけではなく、食を身近に感じてもらえるよう日々の保育に取り入れるなど継続的に行える内容にした。

