

令和2年度 ちゃいれっく東戸塚駅前保育園

今年度の食育活動についての報告

今年度はコロナウイルスの影響もあり、園児が調理器具や食材を共有する活動は行っていません。かわりに自分の分だけ食材に触れる活動、カルタや紙芝居などで遊びながら「食」に携われる活動をしています。中でも子どもたちに人気があったものをご紹介します！

4月 お花見お弁当作り



おうちから持ってきたかわいいお弁当箱に、出来立てのおかずと自分で握ったおにぎりを好きなように詰めてオリジナルお弁当作り♪乳児は小さい瓶にご飯を入れてふりふり！幼児はラップで包んだご飯を一生懸命自分で握りました。

6月 よく噛んで食べよう！



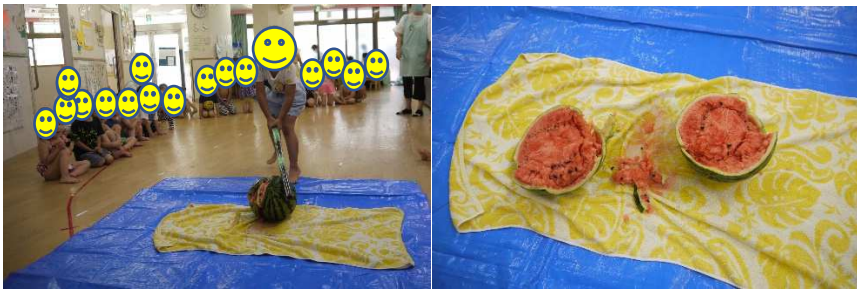
噛むとどんないいことがあるのか、なぜ噛まなければならないのか、そもそも噛むってなあに？について紙芝居で勉強しました。その後よく噛まなければならない煮干しなどのおやつと、噛む必要のないスナック菓子の食べ比べをしました。幼児は小さなおにぎりを何回噛めるか選手権をして噛むことを楽しく覚えました！

紙芝居と一緒にモグモグしました

7月 流しそうめん&スイカ割り



流しそうめんは例年なら実際にレーンからすくって食べるのですが、今年はすくう遊びをして夏を感じました。ヒュッと流れていくそうめんに悪戦苦闘しつつも楽しく行う事が出来ました。すくった麺は子どもたちが竹にきれいに盛り付けをして保護者の皆様に見ていただきました！



綺麗に割れました★

スイカ割りは大きな丸玉を幼児みんなで協力して叩いて割りました！大きなスイカが割れて真っ赤な果肉が見えた瞬間は大興奮！大盛り上がりでした。

8月 野菜カードで旬を学ぼう！



給食室手作りの野菜カードを使って遊びながらお勉強！野菜や果物には旬があること、旬とはおいしくて栄養がいっぱいの時期だと学びました。普段給食に出てくるものや少し難しいものまで楽しく覚えることができました。カードは日常の保育にも生かしています！

10月 あいさつ紙芝居&ミニ芋掘り



栄養士手作り紙芝居！食事前、食事後の挨拶について学びました。年齢にあわせて内容を変え、理解度を高めました。紙芝居の後のいただきますはとっても大きな声で挨拶してくれました！



とれたー！



今後も感染症対策に気を付けつつ、様々な食育を予定しています！

芋掘りは例年、近所の農園に出かけて体験していたのですが今年中止になってしまいました。代わりに農園にご協力いただき、ツルがついたままの芋を譲っていただきました。それを使って園庭にミニ畑を作り、ミニ芋掘り大会をしました！葉を引っ張ると何個も芋が出てきてみんな大興奮！土に埋まって成長することを学びながら楽しく体験しました。お芋はおやつに美味しくいただきました。

