

食育の取り組み（クッキング）について

乳児クラス



0歳児では、野菜そのものに触れ臭いを知りました✿



1歳児では、指先や掌を使いじゃが芋をつぶす感覚を楽しみました✿



2歳児では、袋の中でマッシュさせた後味付けをしてお皿へコロン盛り付けまでしました✿

幼児クラス



まずは、紙媒体を使用してポテトサラダの作り方を伝えました。



シップロックを使用して個々でじゃが芋マッシュをします。年長クラスは箸を使用して細かい作業もしました。



盛り付け時にコーンを使用してひよこの形にしてみました✿

* 食事のマナーについて *

* 1 歳児クラス *



* 2 歳児クラス *



乳児クラスでは、スプーンやフォークの持ち方が少しずつお兄さんお姉さんの持ち方に移行するときです。

正しい持ち方ができるように見本を見せながら楽しく学びました。

2 歳児クラスでは、持ち方講座以外にも食事中の姿勢についてもお話しました。

* 3 歳児・4 歳児・5 歳児クラス *



幼児クラスでは、フォークやお箸の持ち方、食べる時の正しい姿勢を学びました。他にも、食器の配膳の仕方や、食べ物の大切さなども一緒に学びました。

いつも何気なく食べている給食やおやつがどうやって出来上がるのかを知ることができる食育活動でした。